

記事提供：日本年金機構 年金事務所
全国健康保険協会 茨城支部
発行：一般財団法人 茨城県社会保険協会
水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8F
TEL.029-226-8005

社会保険 いばらき

1

令和2年 新春を迎えて

2020 January
NO.498

- 年金セミナーを開催します
- 年金委員・健康保険委員研修会及び表彰式を開催しました
- 2月の出張年金相談



「初春の小貝ヶ浜」(撮影・日立市)：日本写真家協会員 藤井 正夫

職場内で回覧しましょう

令和2年

新春を迎えて



一般財団法人 茨城県社会保険協会 会長 村 島 英 嗣

明けましておめでとうございます。

会員の皆様方はじめ、「社会保険いばらき」ご愛読の皆様方には、お健やかに新しい年をお迎えになられたことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年中は、当協会の事業運営に多大なるご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は10月に消費税率の引き上げが実施されたものの、軽減税率の導入や教育、保育の無償化などの対策により個人消費の落ち込みも限定的となっております。

企業収益は一進一退の動きを見せつつも堅調を維持しており、働き方改革などの影響もあって、雇用環境の改善傾向も持続しています。

しかし、米中貿易摩擦の影響などの要因で、世界景気が全般的に勢いを欠くなか、力強い景気回復は望めないのが現状となっております。

また、依然として多くの業種で人手不足が続くなど、現役世代の人口減少による弊害も強く懸念されているところです。

世界にも類を見ない少子高齢化社会の到来は、わが国の社会保障制度においても、その持続可能性が問われており、制度を次の世代にどう引き継いでいくかが大きな課題となっております。

昨年10月の消費税率10%への引き上げにより、2025年を念頭に進められてきた社会保障・税一体改革が一区切りを迎えました。

今後、厚生労働省は、高齢者人口がピークを迎える2040年を見据えた社会保障・働き方改革を検討して行くとしておりますが、将来にわたって安心・信頼が得られる仕組みが確立されることを期待するものであります。

当協会は本年も、事業主団体として公益事業である社会保険制度周知の広報宣伝活動を積極的に行い、制度の普及・発展向上を図るとともに、福利厚生事業の充実を図り、被保険者とその家族の皆様の健康増進に努めてまいり所存でございます。

具体的には、広報誌「社会保険いばらき」の発行のほか、社会保険の事務手続冊子、健康づくり事業の各種パンフレット等の配付、職場内における健康づくり講習会、事務研修会への協力、社会保険相談事業としての年金セミナー・健康管理講座の開催、健康増進を図るための施設利用補助事業などを展開してまいります。

本年も役職員一同、皆様方のお役に立てるように誠意を尽くして事業の充実に取り組んでまいりますので、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご多幸ご健勝と、貴社のますますのご発展を心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

茨城県社会保険協会からのお知らせ

年金セミナー・健康管理講座を開催します

茨城県社会保険協会では下記の日程で「年金セミナー・健康管理講座」を開催します。この「年金セミナー・健康管理講座」は、事業所に勤務されている被保険者さま及びその配偶者さま、事業所の社会保険事務担当者さまを対象として、退職後のライフプラン・健康管理に必要な情報を提供し、退職後の生活設計に役立てていただくことを目的に、社会保険協会の年金相談事業の一環として毎年実施しております。開催のご案内につきましては昨年11月に会員事業所さまにお送りしておりますが、各会場とも募集人員にまだ余裕がありますので、ぜひこの機会に受講されてはいかがでしょうか。

- 開催日・会場** 水戸会場：令和2年2月4日（火） 水戸市宮町1-6-1 ホテルレイクビュー水戸
 土浦会場：令和2年2月7日（金） 土浦市木田余東台4-1-1 ワークヒル土浦
 筑西会場：令和2年2月14日（金） 筑西市野殿1371 茨城県県西生涯学習センター
- 開催時間** 水戸・土浦会場は午後1時00分から午後5時00分まで
 筑西会場は午後1時15分から午後5時00分まで
- 参加対象者** 事業所に勤務（事業主を含む）する被保険者及びその配偶者、事務担当者
- 参加費** **無料**
- 募集人数** 各会場とも100名
- 講師** 齋藤敬徳先生
 特定社会保険労務士、社会保険労務士法人 齋藤・船橋労務相談事務所長
 佐藤光恵先生 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士（水戸会場）
 植田和子先生 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士（土浦会場）
 久米京子先生 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士（筑西会場）
- 演題** 「年金とライフプラン」
 ・ライフプラン設計
 ・これからの年金・雇用保険・健康保険について
 ・生涯現役を旨として
 「食事と健康」
- 申込方法** この頁をコピーしていただき、下記「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書に参加人数・希望会場を記入し、一般財団法人茨城県社会保険協会へ郵送又はFAXにてお申し込みください。
- 申込先** 〒310-0021 水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8階
- 問合せ先** 一般財団法人茨城県社会保険協会 ☎029-226-8005 FAX 029-231-2522
- 主催** 一般財団法人茨城県社会保険協会
- 後援** 茨城県社会保険委員会連合会・茨城県年金受給者協会連合会
 ※被保険者の参加にあたり、事業所（事業主）様のご理解とご協力をお願いします。

----- 切 - リ - 取 - リ - 線 -----

「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書

健康保険証の記号（7桁又は8桁の数字） （健保組合はアルファベットの整理記号）		参加人数	被保険者 配偶者	名 名
希望会場（○印を付けてください）	水戸 ・ 土浦 ・ 筑西			
上記のとおり申し込みします	令和 年 月 日			
一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿				
事業所所在地	〒			
事業所名称			
事業主名 (印)			
事業所電話番号			

※「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書は、講座開催の目的以外に使用いたしません。



日本年金機構
石倉理事

全国健康保険協会茨城支部
木城支部長

茨城県社会保険委員会連合会
中崎会長



講演をいただいた
近藤あゆみ 健康運動指導士

講演をいただいた
齋藤敬徳 特定社会保険労務士

令和元年度 年金 研修会

日本年金機構、全国健康保険協会茨城支部、茨城県社会保険委員会連合会は、去る11月26日(火)ホテルレイクビュー水戸において、令和元年度年金委員・健康保険委員研修会及び表彰式を、242名の年金委員・健康保険委員の皆様の参加のもと開催しました。

表彰式及び研修会の開催にあたり、主催者挨拶として日本年金機構石倉理事、全国健康保険協会茨城支部木城支部長、茨城県社会保険委員会連合会中崎会長よりそれぞれ挨拶があり、その後、表彰式へと移りました。

事業功労者への表彰では、永年にわたり功績のありました年金委員・健康保険委員の方々に対し、厚生労働大臣表彰伝達式、日本年金機構理事長表彰伝達式、日本年金機構理事表彰式、全国健康保険

年金委員功労者表彰

厚生労働大臣表彰

石田 淳子 社会福祉法人平磯保育園海の子保育園 (ひたちなか市)

日本年金機構理事長表彰

櫻岡 律子 弘陽電機株式会社 (大子町)

杉浦 孝子 有限会社常陸牧場 (茨城町)

赤根 利枝 社会福祉法人霞桜会 (土浦市)

関口 恵子 株式会社積水化成成品東部 (境町)

大和田知佳子 社会福祉法人日立市社会福祉事業団 (日立市)

日本年金機構理事表彰

埴 千草 エイ・ティ・エス株式会社 (東海村)

岸 康子 社会福祉法人慈徳会やまびこ厚生園 (常陸大宮市)

海老根ひふみ 水戸中央水産協同組合 (水戸市)

鈴木 光一 株式会社玄設計 (水戸市)

長谷川浩子 富士ゼロックス茨城株式会社 (水戸市)

小仁所 治 株式会社武井工業所 (石岡市)

田口 幸男 株式会社タナカ (土浦市)

塚口みどり ライオンフーズ株式会社関東工場 (筑西市)

野口 享治 京三電機株式会社 (古河市)

原嶋 洋子 株式会社コクシン (日立市)

本田枝美子 株式会社千葉工務店 (北茨城市)

委員・健康保険委員 及び表彰式

協会理事長表彰伝達式及び全国健康保険協会茨城支部長表彰式が行われました。賞状授与の後、厚生労働省関東信越厚生局西崎年金調整課長から祝辞をいただき、受賞者を代表して、厚生労働大臣表彰を受賞された石田淳子さんが謝辞を述べられました。

また、表彰式後に行われた年金委員・健康保険委員研修会では、近藤あゆみ健康運動指導士より、「質の良い睡眠で健康づくり～ヨガでリラックス～」の講演を、齋藤・船橋労務相談事務所長の齋藤敬徳特定社会保険労務士より「65歳年金受給までの賃金水準～検討時間は1年半を切る～」の講演をいただき、研修会は盛況のうちに終了しました。

なお、この表彰式において表彰されました方々は、次のとおりです。（表彰順・敬称略）



厚生労働大臣表彰
石田 淳子様



厚生労働大臣表彰
滝田とし枝様

健康保険委員功労者表彰

厚生労働大臣表彰

滝田とし枝 富士鋼業株式会社 (筑西市)

全国健康保険協会理事長表彰

藤咲 剛 社会福祉法人白光福祉会 (水戸市)

坪井 浩 入江工営株式会社 (かすみがうら市)

小野 礼子 株式会社マイステック (日立市)

全国健康保険協会茨城支部長表彰

飯村 智子 東神電池工業株式会社 (水戸市)

埴 広行 特別養護老人ホームゆたか園 (那珂市)

菊池 令子 株式会社菊池精器製作所 (ひたちなか市)

鬼沢 剛史 茨城県食糧集荷協同組合 (水戸市)

平塚 聡美 平塚運送有限会社 (那珂市)

花塚 治美 株式会社計装機器製作所 (水戸市)

外山 順啓 茨城三菱自動車販売株式会社 (水戸市)

安藤 春代 鹿島都市サービス株式会社 (神栖市)

上木 明美 株式会社国長金属工業所 (土浦市)

鈴木 英男 東日本振興株式会社取手国際ゴルフ倶楽部 (つくばみらい市)

長谷川君江 羽黒石材工業株式会社 (桜川市)

全国健康保険協会茨城支部長表彰

桜井 裕一	有限会社桜井工業	(下妻市)
谷口 守	下館食品青果株式会社	(筑西市)
木村 浩美	社会福祉法人清風福祉会博愛学園	(坂東市)
飯田実香子	株式会社花木工業つくば技術センター	(常総市)



令和元年度
年金委員・健康保険委員研修会及び表彰式

出張年金相談のお知らせ

年金事務所による2月の出張年金相談の日時・会場は下記のとおりです。

なお、相談にはどの会場も事前の予約が必要です。事前に該当の年金事務所へお電話のうえ、ご予約をお願いします。

2月の出張年金相談

年金事務所 予約先電話番号	日 時	会 場
水戸北年金事務所 029 (231) 2283	4日(火) 10:00~14:00	大子町役場
	5日(水) 10:00~15:00	常陸大宮市役所
	6日(木) 10:00~15:00	常陸太田市役所
水戸南年金事務所 029 (227) 3278	13日(木) 10:00~14:30	鹿嶋市商工会本所
	27日(木) 10:00~14:30	神栖市商工会本所
土浦年金事務所 029 (825) 1170	6日(木) 10:00~15:00	取手市商工会館
	28日(金) 10:00~15:00	龍ヶ崎市地域福祉会館
下館年金事務所 0296 (25) 0829	13日(木) 10:00~14:00	常総市商工会水海道事務所
	19日(水) 10:00~14:30	古河商工会議所
日立年金事務所 0294 (24) 2193	18日(火) 10:00~14:00	高萩市役所

※相談を受ける際には、運転免許証や住民基本台帳カードなどの顔写真付きの身分証明書をご持参ください。お持ちでない場合には、年金手帳または年金証書、健康保険証及び預金通帳など本人であることが確認できる書類を2つ以上提示していただきます。また、本人以外の方が相談される場合は委任状等が必要になりますので、事前に各年金事務所お客様相談室へお問い合わせください。