

社会保険

いばらき

5

「ねんきんネット」の機能と画面を改善しました

2020 May
NO.502

- 健康づくり推進事業所限定！特典のご案内
- 茨城県社会保険協会からのお知らせ
- 年金事務所が行っている出張年金相談について



「しゃくなげの花 鳳台院」(笠間市)：日本写真家協会会員 藤井 正夫

職場内で回覧しましょう

2. ねんきんネット画面の見直し (イメージ)

① 配色の見直しやイメージ写真の使用

<パソコン版>

【見直し前】



【見直し後】



<スマートフォン版>

【見直し前】



【見直し後】



② アイコンの使用

例えば確認していただきたい月を「赤字」で表現していたものを、アイコンで表現することにより、白黒で印刷した場合でも各月の記録がわかるよう見直しを行いました。

【見直し前】

年度	年齢	各月の年金記録の情報											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成15年度	20歳	/	/	/	/	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年
平成16年度	21歳	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年
平成17年度	22歳	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年
平成18年度	23歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成19年度	24歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成20年度	25歳	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算	合算

【見直し後】

年度	年齢	月別の年金記録の情報											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成15年度	20歳	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年
平成16年度	21歳	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年	国年
平成17年度	22歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成18年度	23歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成19年度	24歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成20年度	25歳	厚年	厚年										

※画面はアイコンの使用を案内するサンプルです。「見直し前」と「見直し後」は同一の年金記録ではありません。

協会けんぽ茨城支部からのお知らせ

健康づくり推進事業所限定！特典のご案内

協会けんぽ茨城支部では、健康経営に取り組む事業所を「健康づくり推進事業所」として認定し、企業の健康づくりをサポートしています。令和2年2月26日時点で601事業所に宣言をいただいています。

認定いただくと出前健康講座や健康測定機器のレンタル等を**すべて無料**で行うことができます！

血管年齢・骨健康度測定器レンタル

- ・貸出期間は4日間
(貸出は到着日から3日間、4日目に返却)
- ・原則1事業所1台の貸出



※画像と異なる場合があります

健康セミナー

スポーツクラブネサンス水戸による「健康セミナー」を体験してみませんか？

- ・肩こり・腰痛対策
- ・動いて整える運動セミナー
- ・ストレスマネジメント
- ・睡眠改善対策



をテーマに、数多くのセミナー（ストレッチや効果的なウォーキング、体幹トレーニングなど）をご用意しております！

お薬と健康教室



薬の正しい飲み方や得する薬の知識、ジェネリック医薬品などお薬と健康に関する講座となります。

- ・受講人数は問いません

お口の健口教室

歯科の講演 + 口腔機能検査体験（60分程度）

- ・1回の教室の受講人数は10名～50名（応相談）
- ・先着順で受付



※口腔機能検査とは・・・
唾液による歯周病検査とガムを使った噛む力の検査を実施する生活習慣病の予防対策に即した新しい歯科検診

スモールステップステッカー



健康経営の取り組みをアピールすることができます！

他にも、金融機関の金利優遇などの特典もあります。各講座についての詳細や申込方法などは、協会けんぽ茨城支部ホームページをご覧ください！

認定までの流れ

1

「健康づくり推進事業所」の宣言

協会けんぽ茨城支部へ「健康づくり推進事業所」の宣言書を郵送またはFAXでご提出ください。

2

ヒアリング

宣言到着後、協会けんぽ職員が事業所さまへお電話でヒアリングを行い、共同で「健康経営取組みチェックシート」を作成します。

3

評価結果のフィードバック

「健康経営取組みチェックシート」に基づき、評価結果を送付します。（高い順にS～Dの5段階）

※宣言書は協会けんぽ茨城支部のホームページからダウンロードしていただくか、お電話にてご郵送いたします。

協会けんぽから認定を受けた後は、平成30年度より開始された茨城県の「**いばらき健康経営推進事業所**」や経済産業省により制度設計された「**健康経営優良法人**」へステップアップして申請することが可能です。令和2年度の申請に向けて取り組みを始めてみませんか？

協会けんぽ茨城支部の「健康づくり推進事業所」の申請は常時受付しています。

健康経営について詳しくは協会けんぽ茨城支部ホームページ、茨城県ホームページ、経済産業省（日本健康会議）のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 茨城支部

協会けんぽ

〒310-8502 水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル

協会けんぽ 茨城

検索

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>
発行/企画総務グループ ☎029-303-1580

一般財団法人茨城県社会保険協会からのお知らせ

令和2年3月の理事会・評議員会において、一般財団法人茨城県社会保険協会の令和2年度事業計画について審議され成立しましたので報告いたします。

I 事業計画

1. 社会保険制度の普及宣伝

- (1) 広報紙「社会保険いばらき」を発行し、事業主及び被保険者等に社会保険制度の普及や協会事業の周知を図る。
- (2) 社会保険事務講習会及び年金委員・健康保険委員研修会等に冊子等を配布し、社会保険制度の円滑な運営に寄与する。

2. 年金セミナー・健康管理講座の開催

被保険者及び配偶者・事務担当者を対象に退職後に向けた年金制度及び健康管理に関する講習会を開催する。

3. 健康づくり事業

- (1) 健康運動指導士、管理栄養士等を事業所へ派遣し、職場の健康づくりや体力づくりの指導講習会及び健康相談の実施。
- (2) 健康ウォーキングを開催し、健康増進を図る。
- (3) トレーニング施設と契約し、体力づくりを奨励し健康増進を図る。
- (4) 保養施設と契約し、冬季の健康増進を奨励する。

4. 保健施設事業

- (1) 被保険者及び家族の保養を目的として、保養施設と契約し、利用のあっせんを行う。
- (2) 被保険者及び家族の心と体の健康保持を目的として、各種補助事業を実施する。

II 年間スケジュール

令和2年度事業計画に基づく、年間スケジュールは下記のとおりです。
事業内容、申込方法など詳細については、各事業実施前にご案内申し上げます。

	社会保険制度普及啓発事業		健康づくり事業			
	社会保険いばらき 発行・配布	年金セミナー 健康管理講座開催	健康づくり講習会	健康ウォーキング 開催	トレーニング 施設等補助	契約保養施設 利用補助
4月	配布		申込により 全会員対象			申込により 全会員対象 (一部施設は「施設利用会員証」の提示が必要)
5月	配布 (実務冊子同封) (前期補助事業案内)					
6月	発行					
7月	発行					
8月	配布 (後期補助事業案内)	11月開催通知発送				
9月	発行					
10月	発行			浅草散策		
11月	配布	水戸・つくば 日立会場 (2月開催通知発送)			申込により 全会員対象	
12月	発行					
1月	配布					
2月	発行	水戸・土浦・筑西会場				
3月	配布					

※「社会保険いばらき」配布月は、全会員事業所へ配布

※「社会保険いばらき」発行月は、社会保険協会ホームページに掲載

	保健施設事業					
	潮干狩り 利用補助	夏季プール 利用補助	果物狩り 利用補助	東京ディズニー リゾート入園補助	アイススケート 補助事業	室内楽の夕べ
4月						
5月	申込により 全会員対象					
6月						
7月						
8月		申込により 全会員対象		申込により 全会員対象 (補助券交付は 抽選にて決定)		
9月						
10月						筑西市にて開催 (下館支部会員対象)
11月						
12月						
1月						
2月						
3月	申込により全会員対象				申込により 全会員対象	

※一般財団法人茨城県社会保険協会の事業計画は茨城県社会保険協会ホームページをご覧ください。

茨城県社会保険協会からのお知らせ

健康づくりDVD貸出しのお知らせ

茨城県社会保険協会では、職場の健康づくりに役立てていただくために健康づくりDVDの貸出しを行っております。職場の研修などの際にご活用ください。

なお、今回新たに5本のDVDを追加しました。

- ・ はじめてのウォーキング&ジョギング (31分)
- ・ 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット (33分)
- ・ Good-bye ストレス (29分)
- ・ 正しく知れば怖くない がんのお話し (26分)



新しく追加したDVD

- ・ 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう (60分)
- ・ トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操 (60分)
- ・ 夏の熱中症、冬のヒートショックに気をつけよう (42分)
- ・ 自分でできるストレスコントロール～セルフケアのための10の方法～ (25分)
- ・ ストレスチェックを活用したセルフケア (25分)

※新しく追加したDVDは本数が少ないためご希望の日時に貸し出しできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。



お問い合わせ
お申し込み

一般財団法人 茨城県社会保険協会
TEL 029-226-8005 FAX 029-231-2522
〒310-0021 水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8階

日本年金機構からのお知らせ

年金事務所が行っている出張年金相談について

茨城県内の各年金事務所が毎月行っている出張年金相談につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止となっている会場（一部または全部）があります。**中止となる会場にご予約をいただいているお客様には、年金事務所より事前にご連絡を差し上げております。

皆様には大変なご不便をおかけすることとなりますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。