

記事提供：日本年金機構 年金事務所
全国健康保険協会 茨城支部
発行：一般財団法人 茨城県社会保険協会
水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8F
TEL.029-226-8005

社会保険 いはらき

1

平成25年 新春を迎えて

2013 January
NO.414

- 20歳からスタート 国民年金
- 年金委員・健康保険委員研修会及び表彰式を開催しました
- 協会けんぽ「禁煙認証制度」のお知らせ



「早春の海」(撮影・大洗町)：日本写真家協会員 藤井 正夫

職場内で回覧しましょう

平成二十五年

新春を迎えて

一般財団法人茨城県社会保険協会 会長

坂 本 秀 雄



新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、健やかに新しい年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

また、日頃より、当協会の事業運営につきまして、格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

急速な少子高齢化が進行し、人口構成や産業構造が大きく変化する中で、医療・年金介護といった社会保障制度全般に対する国民の関心は、ますます高まっております。長期的に安定し信頼される医療保険制度や年金制度の確立を念願しているところであります。

そうした中で、当協会においては、健康保険の保険者である全国健康保険協会茨城支部や公的年金業務を担う日本年金機構年金事務所と連携を密にしながら、社会保険制度の普及推進のための広報宣伝活動を積極的に行い、制度の発展向上と福利厚生事業の充実を図り、被保険者とその家族の皆様の健康増進に努めてまいり所存でございます。

具体的には、広報誌「社会保険いばらき」の発行のほか、社会保険の事務手続冊子、職場内における健康づくり事業の各種パンフレット等の配付、各種説明会・事務講習会への協力、年金セミナー・健康管理講座の開催や施設利用補助事業などを重点的に実施してまいります。

社会保険協会事業の重要性に鑑み、皆様方のお役に立てるよう、役員一同、誠心誠意を尽くして事業に取り組んでまいりますので、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご多幸ご健勝と、貴社のますますのご発展を心からご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

20歳からスタート 国民年金

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までのすべての方が加入し、保険料を負担する制度です。

加入の種類は3種類に分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。

第1号被保険者

農林漁業、自営業、学生、無職の方



お住まいの市町村役場の窓口で手続きを行う。



保険料は口座振替や納付書を使用して納めます。
月額 14,980円
(平成24年度)

第2号被保険者

サラリーマン、公務員の方



勤務先が手続きを行う。



国民年金の保険料は、厚生年金保険、共済組合の保険料に含まれているので改めて納める必要はありません。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者(被扶養配偶者)



配偶者(第2号被保険者)の勤務先が手続きを行う。



保険料は、配偶者の加入している厚生年金保険・共済組合の制度が負担するので自己負担はありません。

口座振替の前納が断然お得!

●毎月納める面倒もなく、しかも保険料が安くなるこんないい話があります。

1年度分(4月から翌年3月分)を口座振替で一括前払いすると、通常の前納より**3,770円(平成24年度割引額)**も安くなります。

手続きは金融機関、郵便局、年金事務所になります。ご希望の方は2月末日までに手続きが必要です。

お得な前納や口座振替など、詳細については年金事務所へお問い合わせください。

未納はダメ

●保険料を未納にしていると、将来受ける老齢基礎年金が少なくなったり、受けられなくなったりするだけでなく、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合の障害基礎年金を受けられなくなる場合があります。万が一に備えて未納にしないよう心がけが必要です。

納付が困難な方は ～未納にしないために～

所得が少なく保険料を納めることが困難な方は、納付が猶予される制度や免除される制度がありますので必ず確認し申請をしてください。

学生納付特例制度

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校等に在籍する学生で前年所得が118万円^{※1}以下の方。

若年者納付猶予制度

30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が57万円^{※1}以下の方。

全額・一部免除制度

申請者本人、配偶者及び世帯主の前年所得がそれぞれ一定額^{※1}以下の方。
※1 所得の基準額は扶養親族の人数によって変わります。

詳しくは、お近くの年金事務所または市町村担当係にお問い合わせください。

委員・健康保険委員 及び表彰式



日本年金機構、全国健康保険協会茨城支部、茨城県社会保険委員会連合会は、十二月二十二日(水)ホテルレイクビュー水戸において、平成二十四年度年金委員・健康保険委員研修会及び表彰式を二百十六名の年金委員・健康保険委員の参加のもと開催しました。

表彰式及び研修会の開催にあたり、日本年金機構北関東・信越ブロック本部向山管理部長、全国健康保険協会茨城支部徳宿支部長、茨城県社会保険委員会連合会富岡会長より挨拶がありました。

事業功労者への表彰式では、永年にわたり功績のありました年金委員・健康保険委員に対し、日本年金機構理事長表彰

年金委員功労者表彰

日本年金機構理事長表彰(五名)

白鳥 藤雄 株式会社 日立カーエンジニアリング (ひたちなか市)

富岡聖司郎 株式会社 セントフォローカンパニー (水戸市)

海老原弘行 中川商事 株式会社 (土浦市)

市毛 誠 京三電機 株式会社 (古河市)

菱沼 豊 株式会社 秋山工務店 (日立市)

日本年金機構

北関東・信越ブロック本部長表彰(十二名)

根本 隆充 株式会社 かわねや (常陸太田市)

川上 康郎 茨城交通 株式会社 (水戸市)

二重作和子 有限会社 ノーリツ学園 (鹿嶋市)

橋本 幸子 石津建材 株式会社 (神栖市)

赤根 利枝 社会福祉法人 霞桜会 (土浦市)

横田 悦子 株式会社 竜ヶ崎自動車教習所 (龍ヶ崎市)



平成24年度 年金 研修会

日本年金機構北関東・信越ブロック本部長表彰及び全国健康保険協会理事長表彰、全国健康保険協会茨城支部長表彰の伝達式が行われました。

また、表彰式後の年金委員・健康保険委員研修会では、株式会社T・Mコンサルティング増田郁代氏より「年金とライフプラン」についての講話に続き、茨城県国民健康保険団体連合会、茨城県在宅保健師の会による健康劇「メタボ改善で若返り」が上演され、研修会は盛況のうえ終了しました。

なお、この研修会において表彰された方々は次のとおりです。（敬称略）

健康保険委員功労者表彰

佐藤 健 大塚セラミックス 株式会社（下妻市）

谷口 守 下館食品青果 株式会社（筑西市）

小川 信彦 株式会社 全農ハイパック（常総市）

中山 英夫 中山商事 株式会社（日立市）

会沢 義樹 小川産業 株式会社（北茨城市）

全国健康保険協会理事長表彰（二名）

増田 昭秀 株式会社 東京鐵骨橋梁取手工場（取手市）

全国健康保険協会茨城支部長表彰（五名）

郡司 満義 常洋水産 株式会社（水戸市）

伊藤 達夫 株式会社 ミナト（鹿嶋市）

加固佐和子 牛久愛和総合病院（牛久市）

古澤 利 医療法人 共助会（古河市）

大和田知佳子 社会福祉法人 日立市社会福祉事業団（日立市）

協会けんぽ「禁煙認証制度」のお知らせ

協会けんぽでは、茨城県が行う『禁煙認証制度』と連携し、加入事業所様の全面禁煙化を応援しています！ステッカーを贈呈しますのでぜひお申込みください。

禁煙認証施設の申請をするには、次のどちらかの要件を満たす必要があります。



※**建物**とは、同一敷地内にある**全ての自社建物**です。
 ※複数の事務所が入居するビルなどでは、複合施設全体で全面禁煙に取り組んでいる場合に認証します。

建物内禁煙（認証要件3つ）

- ・ **建物内**を終日全面禁煙としている
- ・ **建物内**が禁煙であることを標示している
- ・ **建物内**に灰皿を置いていない

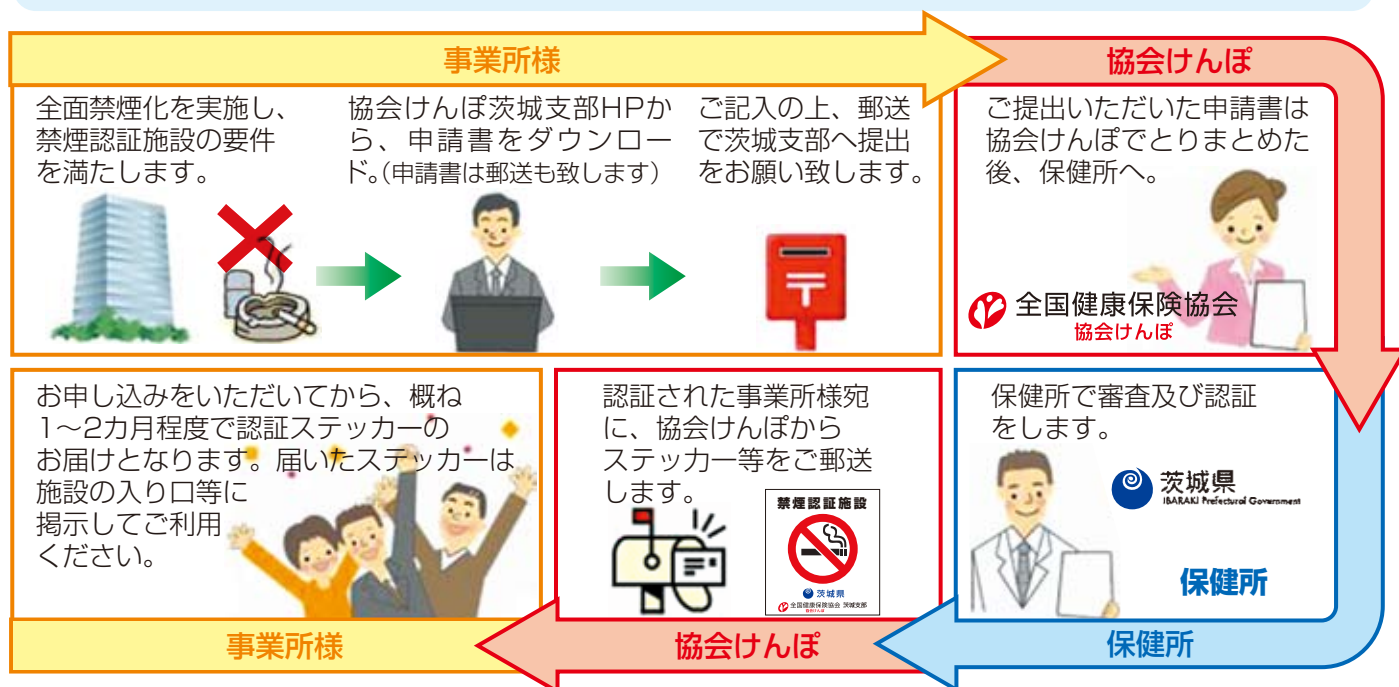
敷地内禁煙（認証要件4つ）

- ・ **敷地内**を終日全面禁煙としている
- ・ **敷地内**が禁煙であることを標示している
- ・ **敷地内**に灰皿を置いていない
- ・ **敷地内**に吸殻が落ちていない



**従業員の禁煙を間接的にサポート！
受動喫煙のない快適な職場に！
クリーンなイメージをアピール！**

従業員様一人一人の健康のために、ぜひご利用ください♪



※本キャンペーンの詳細については、当支部ホームページまたはお電話でご確認ください。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

☎029-303-1584 (保健グループ)

協会けんぽ 茨城

検索

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/13,0,79.html>