記事提供：日本年金機構 年金事務所
全国健康保険協会 茨城支部
発行：一般財団法人 茨城県社会保険協会
水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8F
TEL.029-226-8005

社会保険 いばらき

12
2016 December
NO.461

賞与支払届の提出を忘れずに

●年金受給者の皆さまへ 源泉徴収票は1月中旬以降に送付します
●国民年金保険料を納めている方へ
●協会けんぽ茨城支部の健康づくり推進事業所認定制度について
●医療機関のかかり方で上手に節約
●年金セミナー・健康管理講座を開催しました



「都市風景」（撮影・つくば学園都市）：日本写真家協会員　藤井　正夫

職場内で回覧しましょう

賞与支払届の提出を忘れずに！

被保険者の皆様に「賞与」を支払ったときは、支払日から5日以内に「賞与支払届」と「賞与支払届総括表」の提出が必要となります。この届出により被保険者の保険料や将来受け取る年金額等の計算の基礎となる『標準賞与額』を決定します。

賞与の支払予定月を登録いただいている事業所様へ、「賞与支払届」と「賞与支払届総括表」を支払予定月の前月に送付しています。

正しくお届けいただくために注意点をご案内します。

総括表

「③賞与支払年月」欄⇒「㋐賞与支払予定年月」が印刷されていても記入が必要です。

「④支給・不支給」欄⇒必ずどちらかに○をつけてください。(賞与の支払いがなかった場合は総括表のみ提出してください)

「㋒賞与支給総額」欄⇒『賞与支払届』に記載した金額（千円未満を切り捨てた額）の合計を記入します。

被保険者賞与支払届

「④賞与支払年月日」欄⇒賞与支払届が複数枚となった場合、支払年月日はすべての届に記入してください。

その他

○常時雇用されている70歳以上の方へ支払った場合は、「厚生年金保険70歳以上被用者賞与支払届」の提出も必要です。

保険料の計算方法

各被保険者の賞与額から1,000円未満を切り捨てます。これが『標準賞与額』です。

この『標準賞与額』に毎月の保険料と同じ保険料率を掛けて算出します。

こんなときは？

資格喪失月（退職日の翌日が属する月）に支払われた賞与には保険料がかかりませんが、資格喪失日前に支払われた場合は賞与年度累計額を算出する必要があるため、その該当者についても被保険者賞与支払届に記入して届け出てください。

標準賞与額の限度額について

標準賞与額には限度額が設定されており、健康保険の場合は年間（毎年４月１日から翌年３月31日までの累計額）573万円、厚生年金は支給１回（同じ月に２回以上支給されたときは合算）につき150万円です。

年金受給者の皆さまへ

源泉徴収票は1月中旬以降に送付します

老齢基礎年金、老齢厚生年金などの老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上『雑所得』として課税の対象となります。

65歳未満でその年の年金の支払額が108万円以上の方や、65歳以上で158万円以上の方が所得税の源泉徴収の対象となります。

日本年金機構では、これらの年金を受給されている方に「公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬以降に送付いたします。

＊遺族年金、障害年金は非課税のため送付されません。

源泉徴収票の再交付

源泉徴収票を紛失したときは、ねんきんダイヤルまたは、年金事務所へ電話で再交付の申請ができます。

再交付は、日本年金機構に登録されているご本人様の住所宛に郵送いたします。なお、お電話をいただいてから、源泉徴収票を送付するまで2週間程度かかります。

電話で再交付を申請される際は、**「基礎年金番号・コード」・「お名前」・「生年月日」・「ご住所」・「電話番号」・「年金の振込先の金融機関名」**が分かる状態でお願いします。.

また、お急ぎの場合は、直接、各年金事務所、街角の年金相談センター（水戸、土浦）の窓口でお申し込みください。ご本人が来訪される場合は、身分証明書・年金証書等をご持参ください。

その他の方が来訪される場合には、交付申請される方の基礎年金番号が確認できる書類（年金証書など）のほかに、委任状、依頼された方の本人確認ができるもの（運転免許証など）をご持参ください。

亡くなられた方の源泉徴収票

亡くなられた方の場合、死亡届を提出された方あてに「準確定申告用源泉徴収票」が2～3ヵ月後に送付されます。

届出された方が、死亡された方の配偶者、子、親、孫、祖父母、兄弟姉妹、曾孫、曾祖父母、甥・姪以外の場合は、年金事務所へご相談ください。

ねんきんダイヤル

TEL 0570-05-1165

IP電話の方 03-6700-1165

※土日祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

国民年金保険料を納めている方へ

国民年金保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となりますので、年末調整や確定申告の際は忘れずに 申告してください。

国民年金保険料の支払いについて、社会保険料控除を受けるためには、保険料の支払いを証明する書類が必要となります。

確定申告の際には、保険料を納めた時に交付される領収書や、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の再交付や、「準確定申告」が必要な場合は、専用ダイヤルへお問い合わせください。

平成28年1月1日から平成28年9月30日までの間に国民年金保険料の納付実績がある方

控除証明書は11月に日本年金機構から送付されています。

平成28年10月1日から平成28年12月31日までの間にその年に初めて国民年金保険料を納めた方

控除証明書は平成29年2月に日本年金機構から順次送付されます。

平成28年に国民年金保険料を2年前納した方の社会保険料控除について

- 2年前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれかのみを選択することができます。
  （1）全額を納めた年に控除
  （2）各年分の保険料に相当する額を各年に控除
- 詳しくは、下記専用ダイヤルへお問い合わせください。

控除証明書に関するお問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル TEL0570-003-004

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525をご利用ください。

【お問い合わせ】　平成 28 年 11 月1日～平成 29 年 3 月 15 日まで
月～金曜日（午前 8：30～午後 7：00）
第2土曜日（午前 9：00～午後 5：00）

※土日祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
※確定申告に関するお問い合わせは、お住まいの所在地を管轄する税務署となります。

協会けんぽ茨城支部の 健康づくり推進事業所認定制度について

協会けんぽ茨城支部では健康経営® に取り組む事業所さまを**「健康づくり推進事業所」**として認定し、企業の健康づくりをサポートしています!（健康経営® は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です）

健康経営に取り組むと、従業員の活力向上や生産性の向上、組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や組織の価値向上につながると期待されています。

「健康づくり推進事業所宣言」の特典

「健康づくり推進事業所宣言」をすると…

★ **特典 1**　自社の健康経営への取り組み状況が一目でわかります!

★ **特典 2**　無料で保健師等のアドバイスを受けることができます!　※ 対象者がいる場合

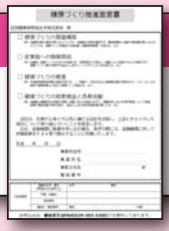
さらに評価結果が良かった場合は…!

★ **特典 3**　健康づくり推進事業所の認定証を贈呈!

★ **特典 4**　評価結果に応じて**金融機関の金利優遇が受けられます!**　※ 別途審査があります

認定までのステップ

ステップ 1　「健康づくり推進事業所」の宣言（御社から協会けんぽへ）



■協会けんぽ茨城支部へ**「健康づくり推進事業所」の宣言書（申請）をご提出ください。宣言書はホームページからダウンロードすることができます。**

■宣言書の提出は郵送またはFAXで受付します。

ステップ 2　ヒアリング（協会けんぽから御社へ）

■宣言書到着後、協会けんぽ職員が事業所さまにヒアリングを行い、共同で「健康経営取組みチェックシート」を作成します。

■チェックシートへの書き込みは協会けんぽ職員が行います。

ステップ 3　評価結果のフィードバック・カルテの交付※（協会けんぽから御社へ）



■「健康経営取組みチェックシート」に基づき、**評価結果を送付します。**（高い順にS～D の5段階）

※健診結果データが 10 名分以上ある事業所さまには「事業所健康度診断カルテ」も併せてお送りします

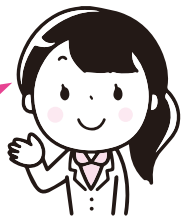
■**健康経営の取り組みが優れている事業所さま（評価が S、A、B）には、認定証を発行します。**



認定証が発行された事業所さまは、評価に応じて金融機関（筑波銀行または常陽銀行）から融資を受ける際に金利優遇が受けられます!※

ぜひこの機会にあなたの会社でも健康づくり推進事業所宣言をしてみませんか?

※別途金融機関による審査があります



お問い合わせ先

全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ
〒310-8502 水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル

協会けんぽ　茨城　検索
http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki
☎029-303-1580（企画総務グループ）

協会けんぽ茨城支部からのお知らせ

医療機関のかかり方で上手に節約！

医療費は、ちょっとした心がけで誰でも無駄を減らすことができます。
上手な医療機関のかかり方を知り、医療費の節約を目指しましょう！

ポイントその1！ かかりつけ医をもちましょう！

家や職場の近くにかかりつけ医（＝医療に関する最初の相談役）をもち、風邪などの日常的な病気の時は、まずはかかりつけ医を受診しましょう。

紹介状なしで大病院にかかった場合…

紹介状なしで大きな病院（200床以上）を受診すると、初診料に加えて**特別料金（全額患者負担）**がかかります。

気になる症状があれば、まずはかかりつけ医に相談してみましょう！



ポイントその2！ はしご受診は負担が大きい！

病気やけがの治療中、自分の判断だけで受診先を変える**「はしご受診」**は、身体的にも経済的にも大きな負担につながります。

かかりつけ医とはしご受診の比較

	かかりつけ医にかかった場合	医療機関をはしご受診した場合
1回目	初診料 2,820円	初診料 2,820円
2回目	再診料 720円	初診料 2,820円
3回目	再診料 720円	初診料 2,820円
合　計	4,260円	8,460円

約2倍!!

ポイントその3！ 夜間・休日診療は割増料金に！

休日や夜間に救急対応してくれる医療機関や薬局は、**医療費が「割増料金」になる**ことをご存じですか？

お子さんの急な病気で心配なときは…



子ども救急電話相談（茨城県）

➡ プッシュ回線の固定電話、携帯電話から　**#8000**

➡ すべての電話から　☎029-254-9900

月～土の夜間●18：30～翌朝8：00
日曜・祝日・年末年始●　8：00～翌朝8：00

ポイントその4！ ジェネリック医薬品で医療費節約！

先発医薬品より安価で、安全性や品質が同等であるジェネリック医薬品に切り替えることで、医療費を節約できます。

まずは医師や薬剤師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品についてもっと知りたい！

「患者さんの薬箱」では、現在服用中のお薬にジェネリック医薬品があるか調べることができます。



かんじゃさんの薬箱　検索

http://www.generic.gr.jp/（ジェネリック医薬品学会）

「年金セミナー・健康管理講座」を開催しました

茨城県社会保険協会では、11月7日にホテルレイクビュー水戸、9日に筑波銀行つくば本部ビル、11日に久慈サンピア日立の各会場において、会員事業所の被保険者さま及びその配偶者さま、社会保険事務担当者さまを対象にした「年金セミナー・健康管理講座」を開催しました。

この「年金セミナー・健康管理講座」は会員事業所に勤務され、退職を間近に控えた55歳以上の被保険者の皆さま及びその配偶者さま、そして社会保険事務担当者さまを対象に、「退職後のライフプラン・健康管理に必要な情報を提供し、退職後の生活設計に役立てていただくことを目的としています。

年金セミナーは講師として齋藤敬徳先生（特定社会保険労務士）より、「ライフプランの設計について」「これからの年金・雇用保険・健康保険について」「働き方について」を中心に講義がありました。また、管理栄養士の塚田洋子先生（水戸会場・日立会場）、糸澤由布子先生（つくば会場）からは「毎日の食事から健康を守ろう」と題して講義がありました。セミナーに参加された皆さまは、講師の説明に熱心にメモを取りながら、人生の節目に役立つ将来のプラン設計について聴き入っておりました。

この「年金セミナー・健康管理講座」は来年2月にも開催する予定となっております。すでに会員事業所さまには11月の初めにご案内のチラシを送付しておりますが、平成29年2月3日（金）ホテルレイクビュー水戸、2月8日（水）土浦市民会館において開催しますので、ぜひご参加ください。



年金セミナー講師　齋藤敬徳　先生



健康管理講師　塚田洋子　先生



健康管理講師　糸澤由布子　先生