



# 年金セミナー・健康管理講座 開催のお知らせ

一般財団法人茨城県社会保険協会では、被保険者の退職後に向けた年金制度に関する年金セミナー及び健康管理講座を下記のとおり開催いたします。年金受給を控え、退職後におけるライフプランの設計及び健康管理の維持に役立てて頂けますよう、是非ご参加ください。

|          |                                                                                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日・会場   | 日立会場：令和6年11月7日（木）久慈サンピア日立（日立市みなと町6-1）<br>水戸会場：令和6年11月11日（月）ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1-6-1）<br>つくば会場：令和6年11月13日（水）つくば研究支援センター（つくば市千現2-1-6）<br>筑西会場：令和6年11月28日（木）茨城県県西生涯学習センター（筑西市野殿1371）                |
| 開催時間     | 午後1時30分から午後5時00分まで                                                                                                                                                                             |
| 参加対象者    | 事業所に勤務（事業主を含む）する被保険者及びその配偶者、事務担当者                                                                                                                                                              |
| 参加費      | 無料                                                                                                                                                                                             |
| 募集人数     | 水戸・つくば会場は各50名、日立・筑西会場は20名（募集定員に達し次第締め切り）                                                                                                                                                       |
| 講師       | 船橋 信正先生 特定社会保険労務士、社会保険労務士法人齋藤・船橋労務相談事務所長<br>久米 京子先生（日立会場） 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士<br>植田 和子先生（水戸会場） 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士<br>根本 偉代先生（つくば会場） 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士<br>入江 三弥子先生（筑西会場） 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士 |
| 演題       | 「年金とライフプラン」<br>・ライフプラン設計<br>・これからの年金・雇用保険・健康保険について<br>・生涯現役を日ざして<br>「食事と健康」                                                                                                                    |
| 申込方法     | 下記「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書に参加人数・希望会場を記入し、一般財団法人茨城県社会保険協会へ郵送又はFAXにてお申し込みください。                                                                                                                       |
| 申込み・問合せ先 | 〒310-0021 水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8階                                                                                                                                                                 |
| 主催       | 一般財団法人 茨城県社会保険協会 ☎029-226-8005 FAX029-231-2522                                                                                                                                                 |
| 後援       | 一般財団法人 茨城県社会保険協会<br>茨城県社会保険委員会連合会・茨城県年金協会<br>※ 平日開催のため、事業所（事業主）様のご理解とご協力をお願いします。                                                                                                               |

----- 切 - り - 取 - り - 線 -----

## 「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書

|                                                   |    |      |           |          |
|---------------------------------------------------|----|------|-----------|----------|
| 健康保険証の記号（7桁又は8桁の数字）<br>（健保組合に加入の事業所はアルファベットの整理記号） |    | 参加人数 | 被保険者<br>名 |          |
|                                                   |    |      | 配偶者<br>名  |          |
| 希望会場（○印を付けてください）                                  | 日立 | ・    | 水戸        | ・        |
|                                                   |    |      | つくば       | ・        |
|                                                   |    |      | 筑西        |          |
| つくば会場をご希望の方は無料駐車券を送りますので、車の台数を記載してください。           |    |      |           | 台        |
| 上記のとおり申し込みします                                     |    |      |           | 令和 年 月 日 |
| 一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿                                |    |      |           |          |
| 事業所所在地 〒                                          |    |      |           |          |
| 事業所名称                                             |    |      |           |          |
| 事業主名                                              |    |      |           |          |
| 事業所電話番号                                           |    |      |           |          |

※「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書は、講座開催の目的以外に使用いたしません。