



プール・トレーニングルームで体を鍛えよう



— お風呂で一息 —

利用施設 「とっぷさんて大洋」 茨城県鉾田市上幡木1500-2 電話0291-39-6500

(休館日 毎週月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日、年末12月29日～31日)

利用料金

利用者区分	全館利用		風呂・トレーニングルーム利用	
	昼 間	夜 間	昼 間	夜 間
一 般	950円	850円	850円	750円
	600円	500円	500円	400円
高齢者(65歳以上)	550円	550円	450円	450円
	250円	250円	150円	150円
こども (3歳以上小学生)	550円	450円	350円	350円
	200円	100円	無 料	無 料

※利用料金表の見方

◆利用区分欄の上段は通常利用料金で下段は補助券使用での自己負担額です

利用施設 「つくばウェルネスパーク」 茨城県つくば市山木1562 電話029-867-5210

(休館日 毎月第1・第3木曜日、12月31日と1月1日、他に設備保守点検等のために休館することがあります。)

利用料金

利用者区分	正規利用額	補助券利用 自己負担額
大人(中学生以上)	730円	510円
小人(満3歳以上)	410円	200円
満65歳以上の方	410円	200円
障害者手帳をお持ちの方 (大人)	410円	200円
障害者手帳をお持ちの方 (小人)	無 料	
満3歳未満の方		

※ご利用時の注意

- ◆つくばウェルネスパーク発行の回数券と利用補助券との併用利用はできません。
- ◆左記自己負担額でトレーニングルーム・プール・温浴(お風呂等)がご利用できます。
- ◆小学校2年生以下は大人の同伴利用が必要となります

利用施設 「ほっとランド・きぬ」 茨城県下妻市中居指1126 電話0296-30-4126

(休館日 毎週月曜日、月曜日が祝日のときは翌日、12月29日～1月3日)

利用料金

利用者区分	正規利用額	補助券利用 自己負担額
大人(高校生以上)	650円	450円
満65歳以上の方	350円	250円
児童生徒(小・中学生)	250円	150円
障害者及び障害者の介助者	200円	100円
小学生未満の方	無 料	

※ご利用時の注意

- ◆正規利用券を購入後、受付に正規利用券と利用補助券を提示してください。正規利用額と自己負担額の差額が返されます。
- ◆ほっとランド・きぬ発行の回数券・優待券と利用補助券の併用利用はできません。
- ◆左記料金で温水プール・トレーニングジム・温浴(お風呂等)がご利用できます。
- ◆トレーニングジムを初めてご利用される方は、利用講習会を受講後の利用となります。
- ◆小学校3年生以下の方の25mプールご利用の際は大人の同伴利用が必要となります。
- ◆トレーニングジムは16歳未満(中学生以下)の方はご利用できません。



利用施設 「筑西遊湯館」 茨城県筑西市下川島471-2 電話0296-33-5151

(休館日 毎週木曜日(祝日の場合、翌日が休館日になります)、1月1日)

利用料金

利用者区分	正規利用額	補助券利用 自己負担額
大人(中学生以上)	600円	400円
子供(4歳~小学生)	300円	200円
高齢者(満65歳以上の方)	500円	300円
障害者及び障害者の介助者	200円	100円
乳幼児(3歳以下)	無 料	



※ご利用時の注意

- ◆筑西遊湯館発行の回数券・優待券と利用補助券の併用利用はできません。
- ◆左記料金で全施設(プール・トレーニングルーム・風呂等)が終日ご利用できます。
- ◆トレーニングルームを初めてご利用される方は、利用講習会を必ず受けていただきます。
- ◆トレーニングルームは高校生以上からご利用できます。
- ◆小学校3年生以下のお子様の施設使用は必ず保護者の同伴が必要です(プールでは保護者も水着着用)。

利用期間

令和6年10月1日から令和7年3月31日まで

利用資格

一般財団法人茨城県社会保険協会への加入に賛同し、会費を納めている事業所の被保険者及びその家族

申込枚数

1事業所あたり利用施設ごとに10枚以内とさせていただきます。(必ず利用する枚数のお申し込みをお願いいたします。)

申込方法

「プール・トレーニング・温浴(お風呂等)利用補助券申込書」を作成のうえ、必ず返信用封筒(切手貼付)を同封して一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。折り返し「利用補助券」をお送りいたします。

返信用封筒の貼付切手の目安	10枚まで	30枚まで	60枚まで
注：長型3号(12×23.5cm)の封筒をご用意ください。	84円	94円	140円

9月30日までに到着している分については、9月30日までに発送する予定です。

※令和6年10月1日(火)以降に発送する分は、新郵便料金(30枚まで110円、60枚まで180円)になります。不足が生じた場合には貴事業所での負担になりますのでよろしくお願いいたします。

申込期限

令和7年2月28日までにお申し込みください。

利用方法

受付で利用補助券と自己負担額を現金でお支払いください。

その他

☆補助券は1人1枚1回限り有効です。

☆トレーニングルームの利用時間に制限がありますので、詳しくは施設へお問い合わせください。

☆暴力団関係者や入れ墨・タトゥー(シールを含む)をされた方の入場は、お断りいたします。

なお、入場後に判明した場合は、すみやかに退場していただきます。

☆返信用封筒が同封されていない場合や記入漏れ等の不備がありますと発行が遅れることがありますのでご注意ください。

※「ほっとパーク銚田」につきましては当分の間臨時休業となっております。再開時期が決まりましたら広報誌等で改めてご連絡をいたします。

「プール・トレーニングルーム・温浴（お風呂等）」利用補助券申込書

利用施設	とっぷさんて大洋	つくばウェルネスパーク	ほっとランド・きぬ	筑西遊湯館	合 計
申込枚数	枚	枚	枚	枚	枚
(事務局使用欄)	—	—	—	—	—

◎希望する施設の欄に枚数を記入してください。

事業所整理記号 ※ 01 イロハ、01ABC など 若しくは健康保険証の記号（数字）			
上記のとおり申し込みます		令和 年 月 日	
一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿			
事業所所在地	〒		
事業所名称			
事業主氏名			
事業所電話番号			

※ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。