

記事提供：日本年金機構 年金事務所
全国健康保険協会 茨城支部

発行：一般財団法人 茨城県社会保険協会
水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8F
TEL.029-226-8005

社会保険

いばらき

12

日本年金機構土浦事務所が移転します

2024 December
NO.557

- 「賞与支払届」の提出をお願いします
- 令和7年1月の出張年金相談
- 健康経営を始めましょう！
- 公式LINEを始めました！
- 「情報提供サービス」の登録でもっと便利に！
- 茨城県社会保険協会からのお知らせ



息栖神社（神栖市）

職場内で回覧しましょう

日本年金機構 土浦年金事務所が移転します

移転日

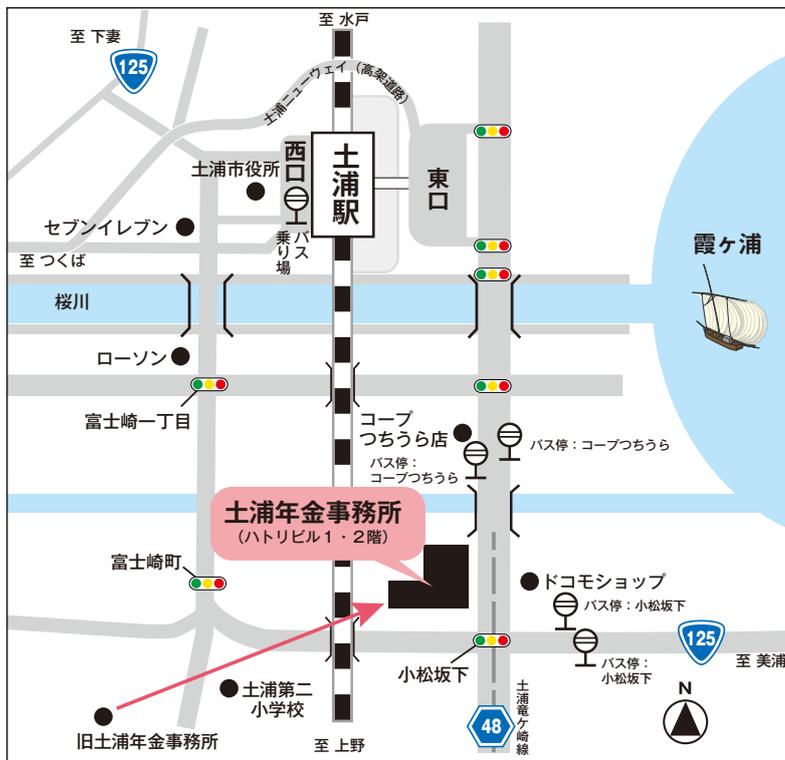
令和7年2月25日(火)

移転先

〒300-0823
土浦市小松1-3-33
ハトリビル1・2階

アクセス

- ◆ 最寄駅 JR 常磐線「土浦駅」
- ◆ 徒歩 土浦駅東口より1.0km14分
- ◆ バス 土浦駅西口より
キララちゃんバス Cコース
「コープつちうら」停留所
下車徒歩3分
関東鉄道バス
「小松坂下」停留所
下車徒歩3分
- ◆ 駐車場 有 (22台) 台数に限りがあるため、公共交通機関のご利用をお願いします



電話番号

029-825-1170 (代表)
※電話番号の変更はありません

受付時間

月曜から金曜 8:30~17:15まで
週初の開所日 8:30~19:00まで
第2土曜 9:30~16:00まで

受付窓口

- ・総合案内窓口
- ・年金の請求、お手続き等のご相談 (お客様相談室)
- ・国民年金の加入・保険料等のご相談 (国民年金第1課・国民年金第2課)
- ・厚生年金保険加入等のお手続き、事業所等の調査 (厚生年金適用調査課)
- ・厚生年金保険料の納付等に関するご相談 (厚生年金徴収課)
- ・総務業務等 (総務課)

来訪相談のご予約

年金の受け取りに関するご相談および年金請求のお手続きは、事前のご予約が便利です。

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる書類をご準備ください。

【予約受付専用電話】
0570-05-4890 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は03-6631-7521 (一般電話)

【受付時間】

月~金曜日 (平日) 8:30~17:15 (土日祝日、年末年始を除く)

「賞与支払届」の提出をお願いします

事業主が被保険者に賞与を支給したときは、支給日より5日以内に「被保険者賞与支払届・70歳以上被用者賞与支払届」を提出してください。この届出内容により標準賞与額と賞与の保険料額が決定されます。標準賞与額は、将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、忘れずに提出をお願いします。

なお、賞与支払予定月に賞与を支給しなかった場合は、「賞与不支給報告書」を提出いただくようお願いいたします。

届出の対象となるもの

期末手当、決算手当、賞与、その他名称を問わず、労務の対象として受けるもののうち、年3回以下の支給のものです。

届出用紙について

賞与支払予定月を届出している事業所には、賞与支払予定月の前月に、被保険者の氏名、生年月日等を印字したものを送付しています。

届出方法について

用紙による提出のほか、電子申請、電子媒体（CD または DVD）を利用した提出ができます。

出張年金相談のお知らせ

年金事務所による令和7年1月の出張年金相談の日時・会場は下記のとおりです。なお、相談にはどの会場も事前の予約が必要です。事前に該当の年金事務所へお電話のうえ、ご予約をお願いします。

令和7年1月の出張年金相談

年金事務所 予約先電話番号	日 時	会 場
水戸北年金事務所 029 (231) 2283	9日(木) 10:00～15:00	常陸太田市役所
	14日(火) 10:00～14:00	大子町役場
水戸南年金事務所 029 (227) 3278	9日(木) 10:00～14:30	鹿嶋市商工会本所
	28日(火) 10:00～14:30	神栖市商工会波崎支所
土浦年金事務所 029 (825) 1170	9日(木) 10:00～15:00	取手市商工会館
	24日(金) 10:00～15:00	龍ヶ崎市地域福祉会館
下館年金事務所 0296 (25) 0829	9日(木) 10:00～14:00	常総市商工会水海道事務所
	15日(水) 10:00～14:30	古河商工会議所
日立年金事務所 0294 (24) 2193	21日(火) 10:00～14:00	高萩市役所
	22日(水) 10:00～14:00	北茨城市役所

※相談を受ける際には、運転免許証や個人番号カード（マイナンバーカード）などの顔写真付きの身分証明書をご持参ください。お持ちでない場合には、基礎年金番号通知書（年金手帳）または年金証書、健康保険証及び預金通帳など本人であることが確認できる書類を2つ以上提示していただきます。また、本人以外の方が相談される場合は委任状等が必要になりますので、事前に各年金事務所お客様相談室へお問い合わせください。

協会けんぽ茨城支部からのお知らせ

健康経営を始めましょう！

協会けんぽ茨城支部では、健康経営に取り組む事業所を「健康づくり推進事業所」として認定し、企業の健康づくりをサポートしています。令和6年10月21日時点で**1,605事業所**に宣言をいただいています。

? 健康経営[®]とは

経営者が従業員の健康を重要な経営資源として捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。従業員の健康こそ、会社の資産です！何から取り組めばいいかわからない、そんな事業所様は協会けんぽの「健康づくり推進事業所」に宣言することから始めましょう！（「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。）

ステップ①

「健康づくり推進宣言書」を宣言！

協会けんぽへ郵送またはFAXでご提出ください。

ステップ②

協会けんぽから貴社へヒアリング！

「健康経営取組みチェックシート」を作成します。

ステップ③

フィードバック・カルテの交付！

評価結果と認定証を送付します。

※宣言書は協会けんぽ茨城支部のホームページからダウンロードいただくか、お電話にてご郵送いたします。

協会けんぽ茨城支部が貴社の健康な職場づくりをサポートします

《取り組み状況チェック

シートの作成》



健康経営の取組み状況が一目でわかります！

《健康づくり推進事業所

認定証を贈呈》

健康経営を社内外にアピール！事業所健康度カルテも送付します。
※こちらのカルテは健診結果データが10名以上ある事業所様にのみ送付。



《金利優遇》

金融機関（筑波銀行・常陽銀行）の金利優遇・茨城県信用保証協会の保証料優遇が受けられます。
※別途審査あり

《スモールステッカーの贈呈》



ステッカーを貼って従業員の皆様や関係者等へ健康経営の取組をアピール！

《健康測定器の無料レンタル》

大人気の血管年齢測定器・骨健康度測定器を無料で貸し出し！
申込方法：協会けんぽ茨城支部のホームページから申込書を印刷いただき、FAXにてお申込みください。
※定員は190社（先着順）

《無料の出前健康講座》

・健康セミナー
・お口の健口教室
・お薬と健康教室
申込方法：協会けんぽ茨城支部のホームページから申込書を印刷いただき、FAXにてお申込みください。（先着順）

公式 LINE を始めました！

協会けんぽ茨城支部は公式 LINE を始めました！

月に2回、健康情報をはじめとするお役立ち情報をより身近によりタイムリーにお届けしていきます。ぜひご登録をお願いします！

●登録方法①

ID から検索
「@kenpo_ibaraki」

●登録方法②

QRコードを読み取る



●登録方法③

アカウント名検索
「協会けんぽ茨城」

「情報提供サービス」の登録でもっと便利に！

ユーザー ID を取得すると、協会けんぽのホームページ上で ① **加入者の医療費の照会** が可能になります。

その他にも ② **生活習慣病予防健診の対象者一覧** を確認することができます。

▽協会けんぽの HP のバナーをクリック

ご利用の流れ

- ・ユーザー ID を申請する
- ↓
- ・協会けんぽから郵送でユーザー ID とパスワードを通知
- ↓
- ・WEB 上で医療費情報照会または生活習慣病予防健診データをダウンロード



① 被保険者様向けサービス

被保険者（ご本人）様は被保険者様及び被扶養者様分の医療費情報の照会が可能です。ユーザー ID を取得した翌月21日頃から、最大2年分の医療費情報を閲覧することができます。
※毎月21日頃に最新の情報に更新されます。

② 事業主様向けサービス

生活習慣病予防健診※の対象者データを CSV 形式でダウンロードできます。「生活習慣病予防健診の対象となる従業員を把握したい」、「営業所数が多くパソコンで管理したい」等、従業員の皆様の健康診断においてご活用いただけます。
※協会けんぽが費用の一部を補助している健診です。35歳以上の被保険者（ご本人）様が対象となります。



- ※パスワードの有効期限は3か月です。定期的にログインをする必要がございます。
- ※ユーザー ID 等は2年間使用していない場合、無効となりますので再度利用申請が必要となります。
- ※ご本人様設定パスワードにつきまして、協会けんぽでは確認ができませんので、忘れないようご注意ください。



茨城県社会保険協会からのお知らせ

第40回 室内楽の夕べ を開催しました

10月11日（金）古河市のスペースU古河において、茨城県社会保険協会下館支部と下館社会保険委員会との合同による「第40回室内楽の夕べ」を開催しました。

この催しは、心の健康づくりを目的に、筑西市及び古河市を交互に会場として開催され、茨城県社会保険協会下館支部と下館社会保険委員会の役員の皆様のご協力をいただき、毎年たくさんの方々に参加をいただいております。

今年は、中村潤さん（チェロ）、大成雅志さん（クラリネット）、小川由希子さん（ピアノ）をお迎えして、チェロを中心とした三重奏を楽しみました。チェロの深く豊潤な響きは迫力がありました。来年は筑西市のダイヤモンドホールに会場を移して実施する予定です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。



健康づくり「横浜散策ツアー」を実施しました

茨城県社会保険協会では、会員事業所の被保険者及びそのご家族の皆様の健康づくりを目的に「健康づくり散策ツアー」を行っており、今年は10月19日（土）に「横浜散策ツアー」を開催しました。新型コロナウイルスが5類感染症に移行して1年以上が経過しコロナ禍前の風景にほぼ戻ったこともあり、今年は199名の参加がありました。人気の観光スポットでもある横浜赤レンガ倉庫は「横浜おもい万博」を行っていたこともあり、より多くの人達でにぎわっていました。また、国内最大の中華街も人がごった返していましたし、占いの店の多さには驚きました。ショッピングを楽しむ方、グルメを堪能する方等等、約5時間の散策時間を皆さん思い思いに過ごされていました。参加された皆様、大変お疲れ様でした。来年はまだ行先は決まっておりますが、今年同様多くの皆様の参加をお待ちしております。

1年間ありがとうございました

—来年もよろしく願い致します—

令和6年は大地震や豪雨など実に災害の多い一年でした。被害に遭われた皆様にお見舞い申し上げますとともに、一日も早い日常への復興をお祈り申し上げます。一方、スポーツ界では、パリオリンピック・パラリンピック選手団のメダルラッシュや大谷翔平選手のメジャーリーグでの大活躍がありました。7月には、約20年ぶりに新紙幣が発行されるなど、日本中が盛り上がり沸いた一年でもありました。来年がどんな年になるのか楽しみです。

今年も茨城県社会保険協会の事業運営にご協力をいただき、ありがとうございました。当協会では社会保険制度の普及と被保険者及びご家族の皆さまの健康増進に向けて、令和7年も各種事業を進めていく予定です。事業主をはじめ、被保険者及びご家族の皆さまの引き続きご協力をよろしくお願いいたします。