

記事提供：日本年金機構 年金事務所
全国健康保険協会 茨城支部

発行：一般財団法人 茨城県社会保険協会
水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8F
TEL.029-226-8005

社会保険 いばらき

8

外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

2025 August
NO.565

- ステップアップ!!「いばらき健康経営推進事業所認定制度」
- 健診結果からの行動が重要です!!
- マイナ保険証をお持ちでない方へ資格確認書をお送りいたします
- 健康づくり、保健施設事業のご案内
- 令和7年度「わたしと年金」エッセイ募集のお知らせ
- 令和7年度社会保険協会費納入のお礼とお願い



五浦海岸（北茨城市）

職場内で回覧しましょう

日本年金機構からのお知らせ

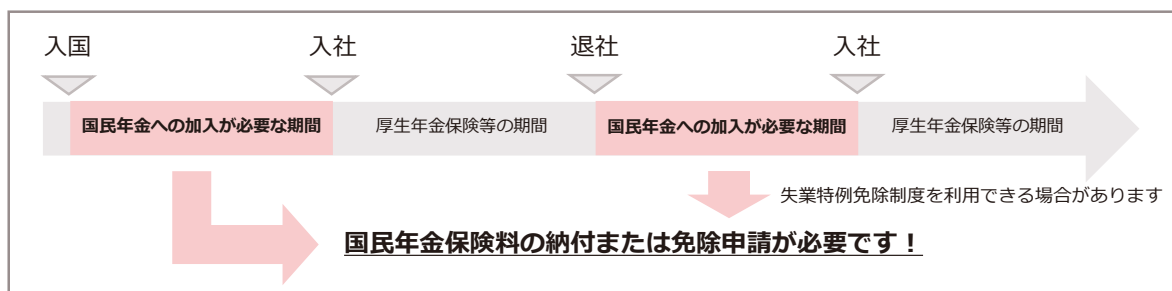
ご案内

外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険（厚生年金保険等）に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。

※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等）を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。

電子申請に必要なもの

①スマートフォン

スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールしてください。

<https://myna.go.jp>

②マイナンバーカード

③数字4桁のパスワード

(例)

1	2	3	4
---	---	---	---

マイナンバーカード受取時に設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

(制度に関する詳細)

日本年金機構

<https://www.nenkin.go.jp/>



(電子申請の詳細)

日本年金機構 電子申請

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



ご案内

年金に関する情報（多言語パンフレット・動画）

出入国在留管理庁ウェブサイトの「生活・就労ガイドブック」
第7章年金・福祉に年金の説明があります。

https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html



また、日本年金機構ウェブサイトの「外国人向けサイト」では、より
詳しい年金の説明やお知らせを色々な国の言葉やわかりやすい日本語で
読むことができます。

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



<色々な国の言葉でパンフレットや動画をみることができます>

日本語
Japanese



英語
English



中国語
中文



韓国語
한국어



ポルトガル語
Em língua portuguesa



スペイン語
Español



インドネシア語
Bahasa Indonesia



タガログ語
Tagalog



タイ語
ภาษาไทย



ベトナム語
Việt



ミャンマー語
မြန်မာဘာသာ



カンボジア語
ភាសាខ្មែរ



ロシア語
Русский язык



ネパール語
Nepali



モンゴル語
Монгол



YouTube
知っておきたい年金のはなし



協会けんぽ茨城支部からのお知らせ



ステップアップ！！

「いばらき健康経営推進事業所認定制度」

茨城県では、従業員の健康に配慮した取り組みや企業経営を実施している企業を認定し、働く世代の健康増進を推進しています。

※認定を受けるためには、協会けんぽ茨城支部の健康づくり推進事業所の認定を受けていることが条件となります。健康経営に取り組み、いばらき健康経営推進事業所の認定を目指しましょう！！

認定の流れ

申請は、茨城県ホームページから

「いばらき健康経営推進事業所認定制度」→「認定に関する手続き」へ

認定申請

令和7年6月1日～
令和7年12月31日

茨城県 HP 上の
申請フォーム
から申請

認定審査

第1回：令和7年9月
(6月1日～8月22日受付分)
第2回：令和7年11月
(8月23日～10月31日受付分)
第3回：令和8年2月
(11月1日～12月31日受付分)

認定証の交付

第1回：令和7年10月
第2回：令和7年12月
第3回：令和8年3月

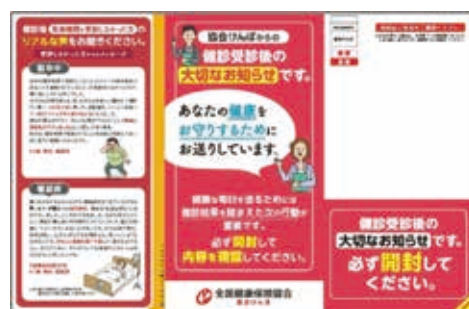
認定申請更新

認定を受けた翌年度の
8月1日～9月30日

健診結果からの行動が重要です！！

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診、特定健診等を受診した方の中で、健診結果（血圧、血糖、脂質）で医療機関への受診が必要と判定されたにもかかわらず、健診受診後3か月以内に医療機関を受診していない方へ案内（右図）をご自宅宛てに送付しています。

高血圧症、糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するものです。この案内が届きましたら速やかに医療機関への受診をお願いいたします。



マイナ保険証をお持ちでない方へ 資格確認書をお送りいたします。

令和7年（2025年）12月2日以降従来の健康保険証（水色）は使用できなくなります。

マイナ保険証を利用して医療機関等を受診していただけますが、マイナ保険証をお持ちでない加入者が医療機関等を受診する際には資格確認書が必要になります。

そのため、協会けんぽ茨城支部では**令和7年10月**より順次、右記の対象者の資格確認書を従業員様のご自宅に送付します。

対象者

現在、健康保険証をお持ちの加入者（令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得（扶養認定）の決定をされた加入者）であって、令和7年4月30日時点でマイナ保険証をお持ちでない方
※すでに健康保険の資格を喪失された方の資格確認書が届いた際は同封の返信用封筒にてご返却をお願いします。



◀ 資格確認書



全国健康保険協会 茨城支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市宮町 1-2-4
マイムビル 9 階

☎029-303-1500（代表）

マイナ保険証を
使用しましょう！！

※令和6年12月2日以降、
健康保険証は発行されなくなりました。マイナ保険証



使ってみよう！

茨城県社会保険協会からのお知らせ

健康づくり、保健施設事業のご案内

(一財) 茨城県社会保険協会では、会員事業所の被保険者とそのご家族の皆さま方の健康づくりおよび福利厚生事業の一環として、施設等の利用料金の一部補助を行います。ご家族や職場のお仲間たちとは是非ご利用ください。



利用施設 「とっぷさんて大洋」 茨城県鉾田市上幡木1500-2 電話0291-39-6500

(休館日 毎週月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日、12月29日～31日)

「ほっとパーク鉾田」 茨城県鉾田市当間220 電話0291-34-1211

(休館日 毎週水曜日、水曜日が祝日の場合は翌日、12月30日～31日)

利用料金

利用者区分	全館利用		風呂・トレーニングルーム利用	
	昼 間	夜 間	昼 間	夜 間
一 般	950円	850円	850円	750円
	600円	500円	500円	400円
高齢者 (65歳以上)	550円	550円	450円	450円
	250円	250円	150円	150円
こども (3歳以上小学生)	550円	450円	350円	350円
	200円	100円	無 料	無 料

※利用料金表の見方

- ◆利用区分欄の上段は通常利用料金で下段は補助券使用での自己負担額です。
- ◆自己負担額は「とっぷさんて大洋」「ほっとパーク鉾田」とも同額です。
- ◆補助券は両施設の共有利用はできません。利用する施設ごとにそれぞれ補助券が必要です。

利用施設 「つくばウェルネスパーク」 茨城県つくば市山本1562 電話029-867-5210

(休館日 毎月第1・第3木曜日、12月31日と1月1日、他に設備保守点検等のために休館することがあります。)

利用料金

利用者区分	正規利用額	補助券利用自己負担額
大人 (中学生以上)	730円	510円
小人 (満3歳以上)	410円	200円
満65歳以上の方	410円	200円
障害者手帳をお持ちの方 (大人)	410円	200円
障害者手帳をお持ちの方 (小人)	無 料	
満3歳未満の方		

※ご利用時の注意

- ◆つくばウェルネスパーク発行の回数券と利用補助券との併用利用はできません。
- ◆左記自己負担額でトレーニングルーム・プール・温浴 (お風呂等) がご利用できます。
- ◆小学校2年生以下は大人の同伴利用が必要となります

利用施設 「ほっとランド・きぬ」 茨城県下妻市中居指1126 電話0296-30-4126

(休館日 毎週月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日、12月29日～1月3日)

利用料金

利用者区分	正規利用額	補助券利用自己負担額
大人 (高校生以上)	650円	450円
満65歳以上の方	350円	250円
児童生徒 (小・中学生)	250円	150円
障害者及び障害者の介助者	200円	100円
小学生未満の方	無 料	

※ご利用時の注意

- ◆正規利用券を購入後、受付に正規利用券と利用補助券を提示してください。正規利用額と自己負担額の差額が返されます。
- ◆ほっとランド・きぬ発行の回数券・優待券と利用補助券の併用利用はできません。
- ◆左記料金で温水プール・トレーニングジム・温浴 (お風呂等) がご利用できます。
- ◆トレーニングジムを初めてご利用される方は、利用講習会を受講後の利用となります。
- ◆小学校3年生以下の方の25mプールご利用の際は大人の同伴利用が必要となります。
- ◆トレーニングジムは16歳未満 (中学生以下) の方はご利用できません。

利用施設 「筑西遊湯館」 茨城県筑西市下川島471-2 電話0296-33-5151

(休館日 毎週木曜日、木曜日が祝日の場合は翌日、1月1日)

利用料金

利用者区分	正規利用額	補助券利用 自己負担額
大人(中学生以上)	600円	400円
子供(4歳~小学生)	300円	200円
高齢者(満65歳以上の方)	500円	300円
障害者及び障害者の介助者	200円	100円
乳幼児(3歳以下)	無 料	

※ご利用時の注意

- ◆筑西遊湯館発行の回数券・優待券と利用補助券の併用利用はできません。
- ◆左記料金で全施設(プール・トレーニングルーム・風呂等)が終日ご利用できます。
- ◆トレーニングルームを初めてご利用される方は、利用講習会を必ず受けていただきます。
- ◆トレーニングルームは高校生以上からご利用できます。
- ◆小学校3年生以下のお子様の施設使用は必ず保護者の同伴が必要です(プールでは保護者も水着着用)。

利用施設 「山新スイミングアリーナ(笠松運動公園屋内水泳プール)」

茨城県ひたちなか市佐和2197-28 電話029-202-0808

(休館日 毎週水曜日、水曜日が祝日の場合は翌日、12月31日、1月1日)

利用料金

※2時間以内の
利用料金です。

利用者区分	室内プール	トレーニングルーム
大 人	590円	590円
	430円	430円
中高校生	420円	360円
	260円	250円
小学生以下	300円	
	190円	

※利用料金表の見方・ご利用時の注意

- ◆利用区分欄の上段は通常利用料金で下段は補助券使用での自己負担額です。
- ◆利用補助券は1施設1人1枚1回限り2時間の範囲で有効です。
- ◆1回あたりの利用時間が2時間を超えた場合は、追加料金(通常利用料金)をお支払いいただきます。
- ◆補助券は両施設の共有利用はできません。利用する施設ごとにそれぞれ補助券が必要です。
- ◆室内プールを小学生が利用する場合、保護者の同伴が必要です。
- ◆トレーニングルームを中学生が利用する場合、保護者の同伴が必要です。

利用期間

令和7年10月1日から令和8年3月31日まで

利用資格

一般財団法人茨城県社会保険協会への加入に賛同し、会費を納めている事業所の被保険者及びその家族

申込枚数

1事業所あたり利用施設ごとに10枚以内(山新スイミングアリーナについては、20枚以内)とさせていただきます。(必ず利用する枚数のお申し込みをお願いいたします。)

申込方法

「プール・トレーニング・温浴(お風呂等)利用補助券申込書」を作成のうえ、必ず返信用封筒(切手貼付)を同封して一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。折り返し「利用補助券」をお送りいたします。

返信用封筒の貼付切手の目安	30枚まで	70枚まで
注:長型3号(12×23.5cm)の封筒をご用意ください。	110円	180円

申込期限

令和8年2月27日までに申し込みください。

利用方法

受付で利用補助券と自己負担額を現金でお支払いください。

その他

☆補助券は1人1枚1回限り有効です。

☆暴力団関係者や入れ墨・タトゥー(シールを含む)をされた方の入場は、お断りいたします。
なお、入場後に判明した場合は、すみやかに退場していただきます。

☆返信用封筒が同封されていない場合や記入漏れ等の不備がありますと発行が遅れることがありますのでご注意ください。

お申込み・お問い合わせ

〒310-0021 水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8階

一般財団法人茨城県社会保険協会

電話029-226-8005 <https://www.ibashaho.or.jp>

※茨城県社会保険協会の各種事業は、会員事業主様より納入いただいた会費により運営しています。

軽井沢散策ツアー

洋風と和風が混在する歴史ある街なので、モダンな雰囲気や洋食やイタリアンを味わうことも、伝統工芸や伝統的な和食も楽しめます。レトロな街並みを眺めながら、食べ歩きやショッピングを満喫しませんか。

事業所のお仲間同士やご家族の参加をお待ちしております。

記

場 所	軽井沢散策（軽井沢到着後、帰りの集合時刻15時00分頃まで自由行動となります）			
出 発 日	令和7年10月18日（土）（雨天決行） 軽井沢到着予定11時頃			
出発・帰着	日立方面	出発（日立商工会議所会館前）	7時10分	帰着予定 19時00分頃
予 定 時 間	水戸方面	出発（水戸駅南口）	7時30分	帰着予定 18時40分頃
	土浦方面	出発（土浦駅東口）	7時20分	帰着予定 18時50分頃
	下館方面	出発（下館駅南口）	7時40分	帰着予定 18時30分頃
集 合 時 間	各乗車場所とも出発予定時間の10分前に集合			
募 集 定 員	水戸出発は160名、土浦出発は60名、下館・日立出発は各20名 ※各出発方面の申込人数が10名に満たない場合は、その方面からの出発を中止にします。			
募 集 期 間	令和7年9月26日（金）迄（定員に達し次第締め切りとします）			
利 用 資 格	一般財団法人茨城県社会保険協会への加入に賛同し、会費を納めている会員事業所の被保険者及びそのご家族。			
旅行企画・実施	株式会社日本旅行水戸支店			
参 加 費	1人5,500円 なお、参加費の支払いは（株）日本旅行への振り込みとなりますが、詳細につきましては申込受付後にご案内いたします。			
申 込 方 法	「健康づくり 軽井沢散策ツアー」参加申込書に記入のうえ、必ず返信用封筒（110円切手貼付）を同封して、一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。 申込受付後、参加費振込先・行程等詳細をご案内します。			
申込問合せ先	〒310-0021 水戸市南町3丁目4番12号 常陽海上ビル8階 一般財団法人茨城県社会保険協会 電話番号 029-226-8005			

今宵あなたと素敵なひととき 第41回「室内楽の夕べ」

毎年恒例となっております「室内楽の夕べ」を下記のとおり開催いたします。今回も深く豊潤な響きのチェロを中心に、驚くべき多様性と柔軟性を持つクラリネット、ピアノとのトリオコンサートです。美しき音色に魅せられて素敵な秋の夜のひとときを過ごしてみませんか。

皆様のご来場をお待ちしております。

【開 催 日】	令和7年10月10日（金） 開場 午後6時00分 開演 午後6時30分～午後8時00分	当日の演奏予定曲 ・愛の挨拶 ・だんだん小さく ・白鳥 ・ノクターン ・チャルダッシュ 他
【会 場】	ダイヤモンドホール 筑西市玉戸1053-4	
【演 奏 者】	チェロ 中村 潤 クラリネット 大成 雅志 ピアノ 小川 由希子	
【参加対象者】	一般財団法人茨城県社会保険協会会員事業所の被保険者とその家族	
【申込枚数】	1事業所あたり10枚以内とさせていただきます。	
【申込方法】	「第41回室内楽の夕べ参加申込書」を作成のうえ、必ず返信用封筒（110円切手貼付）を同封して一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。後日、入場整理券をお送りいたします。	
【申込締切】	令和7年9月26日（金）到着分 先着200名とし、定員に達し次第締め切りとします。	
【主 催】	下館社会保険委員会、一般財団法人茨城県社会保険協会下館支部 ※入場は無料ですが、幼児の方の入場はご遠慮願います。	

年金セミナー・健康管理講座、年金シニアライフセミナー

11月に被保険者の退職後に向けた年金制度に関する年金セミナー及び健康管理講座を開催いたします。また、7年度は全国社会保険委員会連合会とコラボした年金シニアライフセミナーも併せて取り組みますので、是非ご参加ください。

なお、年金セミナーは令和8年2月にも水戸、土浦で開催する予定です。

※詳細は同封の「年金セミナー・健康管理講座」、「年金シニアライフセミナー」開催のお知らせをご確認ください。

日本年金機構からのお知らせ

令和7年度「わたしと年金」エッセイ募集のお知らせ

日本年金機構は、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに年金制度に対する理解を深めていただくため、公的年金制度の普及や啓発活動を展開する予定です。

この取り組みの一環として、広く皆さまから公的年金をテーマにしたエッセイを募集いたします。公的年金の大切さや意義を、皆さまと一緒に考えていきたいと思っておりますので、ふるってご応募下さい。

【応募作品】

応募者ご自身やご家族との公的年金制度とのかかわりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ。

【応募資格】

中学生以上

【応募締切】

令和7年9月8日(月)(当日消印有効)

【賞】

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選

【発表】

受賞作品につきましては11月に日本年金機構のホームページに発表します。

【後援】

厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、全国都道府県教育委員会連合会

募集の詳細につきましては、日本年金機構のホームページをご覧ください。

茨城県社会保険協会からのお知らせ

令和7年度社会保険協会費納入のお礼とお願い

茨城県社会保険協会では、会員である事業主さまのご協力のもと、社会保険制度の普及発展、会員事業所の被保険者やご家族の健康と福利増進のため、各種事業を行っております。これらの事業は会員事業主さまから納入していただいた会費(年会費)によって運営されております。

令和7年度の会費の納入案内書につきましては、本年4月8日に会員事業所さま宛にお送りし、6月末日までに多くの会員事業主さまから納入をいただきました。誠にありがとうございました。

まだ納入がお済みでない事業主さまにおかれましては、お手元の納付書または振込等で早めに納入いただきますようお願いいたします。

なお、今回お送りしました令和7年度の納付書が見当たらない場合は再交付いたしますので、当協会あてご連絡ください。

一般財団法人茨城県社会保険協会
電話 029-226-8005



次号(9月)はホームページのみでの掲載となります。
是非ご覧ください。

「プール・トレーニングルーム・温浴（お風呂等）」利用補助券申込書

利用施設	とつぷさんて 大洋	ほっとパーク 銚田	つくば ウェルネスパーク	ほっとランド・ きぬ	筑西遊湯館	山新スイミング アリーナ
申込枚数	枚	枚	枚	枚	枚	枚
(事務局使用欄)	—	—		—	—	—

◎希望する施設の欄に枚数を記入してください。

事業所整理記号 ※01 イロハ、01ABC など (健康保険組合に加入の事業所はアルファベットの整理記号)			
上記のとおり申し込みます		令和 年 月 日	
一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿			
事業所所在地 〒			
事業所名称			
事業主氏名			
事業所電話番号			

※ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。

HP

切り取り線

第41回「室内楽の夕べ」参加申込書

事業所整理記号 ※01 イロハ、01ABC など (健康保険組合に加入の事業所はアルファベットの整理記号)			
申込者氏名(代表者)		参加人数	名
上記のとおり申し込みます		令和 年 月 日	
一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿			
事業所所在地 〒			
事業所名称			
事業主氏名			
事業所電話番号			

※ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。

HP

切り取り線

「健康づくり 軽井沢散策ツアー」参加申込書

※乗車希望場所を○印で囲んでください。参加代表者の携帯番号は緊急の連絡先として必ずお書きください。

出発日	令和7年10月18日(土)			乗車場所	水戸・土浦・下館・日立	
氏名	年齢	事業所整理記号	被保険者・扶養者の別	参加代表者(○印)	参加代表者の携帯番号	
			被・扶			
			被・扶			
			被・扶			
			被・扶			
			被・扶			
上記のとおり申し込みます		令和 年 月 日				
一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿						
事業所所在地 〒						
事業所名称						
事業主氏名						
事業所電話番号						

※ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。

HP

年金セミナー・健康管理講座 開催のお知らせ

一般財団法人茨城県社会保険協会では、例年と同様に被保険者の退職後に向けた年金制度に関する年金セミナー及び健康管理講座を下記のとおり開催いたします。年金受給を控え、退職後におけるライフプランの設計及び健康管理の維持に役立てて頂けますよう、是非ご参加ください。

開催日・会場	筑西会場：令和7年11月5日（水）茨城県県西生涯学習センター（筑西市野殿1371） 日立会場：令和7年11月13日（木）久慈サンピア日立（日立市みなと町6-1） つくば会場：令和7年11月20日（木）つくば研究支援センター（つくば市千現2-1-6）
開催時間	午後1時30分から午後5時00分まで
参加対象者	事業所に勤務（事業主を含む）する被保険者及びその配偶者、事務担当者
参加費	無料
募集人数	つくば会場は50名、日立・筑西会場は各20名（募集定員に達し次第締め切り）
講師	船橋 信正先生 特定社会保険労務士、社会保険労務士法人齋藤・船橋労務相談事務所長 入江三弥子先生（筑西会場） 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士 久米 京子先生（日立会場） 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士 根本 偉代先生（つくば会場） 公益社団法人茨城県栄養士会 管理栄養士
演題	「年金とライフプラン」 ・ライフプラン設計 ・これからの年金・雇用保険・健康保険について ・生涯現役を日ざして 「食事と健康」
申込方法	下記「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書に参加人数・希望会場を記入し、一般財団法人茨城県社会保険協会へ郵送又はFAXにてお申し込みください。
申込み・問合せ先	〒310-0021 水戸市南町3-4-12常陽海上ビル8階
主催	一般財団法人茨城県社会保険協会 ☎029-226-8005 FAX029-231-2522
後援	一般財団法人茨城県社会保険協会 茨城県社会保険委員会連合会
	※ 平日開催のため、事業所(事業主)様のご理解とご協力をお願いします。

-----切-り-取-り-線-----

「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書

事業所整理記号 ※01イロハ、01ABCなど (健保組合に加入の事業所はアルファベットの整理記号)	参加人数	被保険者 名
		配偶者 名
希望会場（○印を付けてください）	筑西 ・ 日立 ・ つくば	
つくば会場をご希望の方は無料駐車券を送りますので、車の台数を記載してください。		
台		
上記のとおり申し込みします 令和 年 月 日		
一般財団法人茨城県社会保険協会 会長 殿		
事業所所在地 〒		
事業所名称		
事業主名		
事業所電話番号		

※「年金セミナー・健康管理講座」参加申込書は、講座開催の目的以外に使用いたしません。

年金シニアライフセミナー 開催のお知らせ

初めての試みとして、全国社会保険委員会連合会とコラボして年金シニアライフセミナーを実施いたします。定年が近いサラリーマン、すなわち厚生年金の被保険者及びその配偶者を対象に年金制度を中心とした社会保険全般の知識、退職後の生きがい、家庭経済及び健康の維持増進等に役立てていただき、充実したシニアライフを過ごせるよう、是非ご参加ください。

- 開催日・会場** 令和7年11月27日(木) ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
開催時間 午後1時30分から午後5時00分まで
参加対象者 事業所に勤務(事業主を含む)する被保険者及びその配偶者、事務担当者、年金委員
参加費 無料
募集人数 50名(募集定員に達し次第締め切り)
講師 日本年金機構職員
年金シニアライフ講師
演題 「年金のしくみ」
・老齢・遺族・障害年金の概要、在職調整と高年齢雇用継続給付金
「生きがいとライフプラン」
・ライフプランはこれからの生活の羅針盤、生きがいのある生活とは、生きがいを築くために
「家庭経済プラン」
・これからの家計プランの考え方と長期家計プランの作成方法
申込方法 下記「年金シニアライフセミナー」参加申込書に氏名・性別等を記入し、
一般財団法人茨城県社会保険協会へ郵送又はFAXにてお申し込みください。
申込期限 令和7年11月12日(水)
申込み・問合せ先 〒310-0021 水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8階
一般財団法人茨城県社会保険協会 ☎029-226-8005 FAX029-231-2522
主催 一般財団法人茨城県社会保険協会、全国社会保険委員会連合会
後援 茨城県社会保険委員会連合会
※ 平日開催のため、事業所(事業主)様のご理解とご協力をお願いします。

-----切-り-取-り-線-----

「年金シニアライフセミナー」参加申込書

事業所整理記号 ※01イロハ、01ABCなど (健保組合に加入の事業所はアルファベットの整理記号)			
氏名	性別	年齢	区分(○を付けてください)
			年金委員・被保険者・配偶者
			年金委員・被保険者・配偶者
			年金委員・被保険者・配偶者
			年金委員・被保険者・配偶者
			年金委員・被保険者・配偶者
上記のとおり申し込みします			令和 年 月 日
一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿			
事業所所在地		〒	
事業所名称			
事業主名			
事業所電話番号			

※「年金シニアライフセミナー」参加申込書は、講座開催の目的以外に使用いたしません。