

社会保険

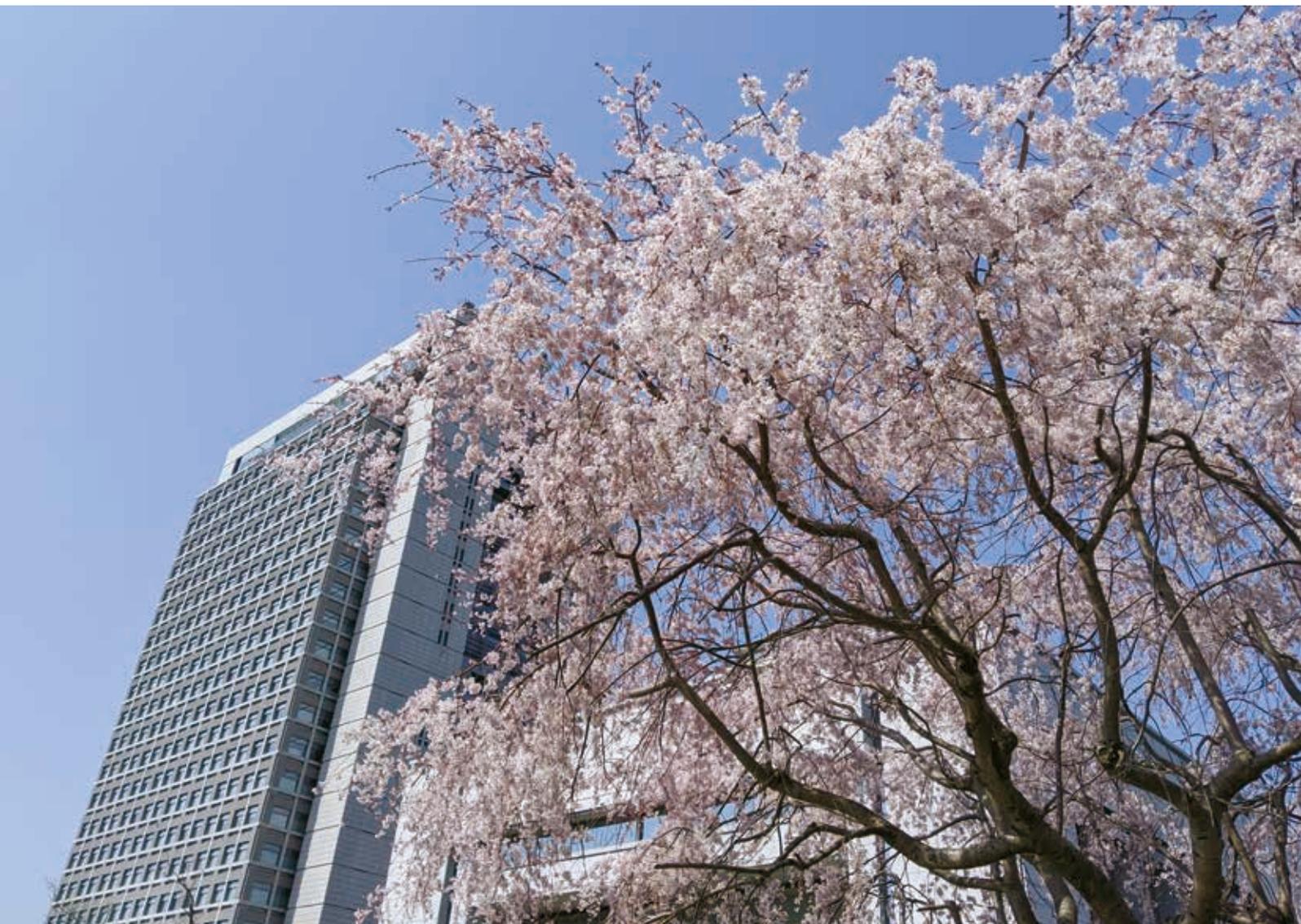
いばらき

3

令和8年3月分(4月納付分)からの保険料率のお知らせです

2026 March
NO.572

- 令和8年度から、人間ドック健診が始まります！
- 人事異動の季節です 届出は正しく速やかに
- 「施設利用会員証」の更新について
- 潮干狩利用補助のお知らせ



茨城県庁（水戸市）

職場内で回覧しましょう



加入者・事業主の皆さまへ

けんぽと **もっと!** 健康を **もっと!**

令和8年3月分(4月納付分)からの 保険料率のお知らせです

健康保険料率

現行

9.67%

令和8年3月分~

9.52%

〈全国平均保険料率の0.1%引下げ効果を含む〉

介護保険料率

現行

1.59%

令和8年3月分~

1.62%

子ども・子育て支援金率

令和8年4月分より新たにスタート

0.23%

- ※令和8年4月分(5月納付分)より子ども・子育て支援金制度が始まります。
- ※健康保険料、介護保険料、子ども・子育て支援金は労使折半となります。
- ※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。
- ※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。
- ※任意継続被保険者の方は、令和8年4月分の保険料率から変更となります。

保険料率についての
特設サイトはこちら



健康保険料率9.52%のうち、6.28%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.24%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

- ★保険料は、納付期限までに納めていただくようお願いいたします。★健康保険組合における保険料額等については、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。
- ★ご加入の支部は資格情報のお知らせ等の「保険者名称」をご確認ください。(居住する都道府県とは異なることがあります。)

令和8年度から、人間ドック健診が始まります！

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「**節目健診**」、「**一般健診**（若年）」、「**骨粗鬆症検診**」が追加されます。

人間ドック健診 NEW ①年度内お一人様につき1回、人間ドック健診または生活習慣病予防健診費用の一部を補助します

検査の内容	対象者	令和8年度から補助を実施 協会補助額 (1人あたり) 最高 25,000円
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	協会補助額 (1人あたり) 最高 14,135円 (一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 <small>※35～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。</small>	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高 5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高 80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高 590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口（子宮頸部）の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳 の 偶数年齢の女性の方	最高 990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳 の方	最高 2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳 の方	最高 8,280円



一般健診・節目健診に追加できる健診 ①単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症検診 NEW	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診を受診する 40歳～74歳 の 偶数年齢の女性の方	最高 1,390円
子宮頸がん検診	子宮の入り口（子宮頸部）の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診を受診する 36歳～74歳 の偶数年齢の女性の方 <small>※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診（若年）に追加受診も可</small>	最高 990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影（マンモグラフィ）で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診を受診する 40歳～74歳 の 偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 980円 40歳～48歳 最高 1,700円
肝炎ウイルス検査	血液検査で、B型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 540円



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

全国健康保険協会 茨城支部

〒310-8502
水戸市宮町1-2-4
マイムビル9階

☎029-303-1500 (代表)

令和8年1月より
電子申請サービスが
スタートしました！



電子申請サービスについてはこちら

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

日本年金機構からのお知らせ

人事異動の季節です 届出は正しく速やかに

従業員を採用したとき

◎資格取得届

●被保険者になる方

適用事業所で常用的使用関係にある方は、国籍や本人の意思などに関係なく被保険者となります（70歳以上の方は健康保険のみの被保険者となり、75歳からは適用事業所に使用されていても、後期高齢者医療の被保険者となりますので、資格を喪失します）。

●資格取得年月日

適用事業所に使用されるようになった場合は、被保険者資格を取得します。**試用期間や見習期間を定めている場合であっても、使用されるようになった日**が資格取得年月日となります。

●提出期限

資格取得日から5日以内

●パートタイマーの取扱い

パートタイマーなどの短時間労働者については、1週の所定労働時間および1月の所定労働日数が常時雇用者の4分の3以上であれば被保険者となります。

なお、勤務時間や勤務日数が常時雇用者の4分の3未満であっても、次の3項目すべてに該当する方は被保険者となります。

①国、地方公共団体に属する事業所及び※特定適用事業所に使用されていること。

②週の所定労働時間が20時間以上であること。 ③学生でないこと。

※被保険者数が50人を超える事業所

◎70歳以上被用者該当届

厚生年金の被保険者にはならない70歳以上の方であっても、その方の賃金と老齢厚生年金の金額に応じて、受給されている老齢厚生年金が在職支給停止の対象となります。そのため、70歳以上の方を採用した場合は、資格取得届の備考欄「1. 70歳以上被用者該当」に○を付けてください。

従業員が転勤・退職したとき

◎資格喪失届

●資格喪失年月日

喪失原因によって日付が異なりますので下記を参照してください。

退職等による資格喪失	退職日の翌日、転勤の当日、雇用契約変更の当日
死亡による資格喪失	死亡日の翌日
75歳到達による健康保険の資格喪失	誕生日の当日
障害認定による健康保険の資格喪失	認定日の当日

●提出期限

資格喪失日から5日以内

●健康保険資格確認書の返納

資格喪失届に退職者及び被扶養者全員の資格確認書を添付してください。（高齢受給者証や特定疾病療養受療証・限度額適用認定証の交付を受けている場合には併せて添付してください）。紛失等により返納できない場合は、回収不能届とともに提出をお願いします。

退職後、引き続いて再雇用したとき

◎60歳未満の方

被保険者が雇用契約期間の満了等により退職した後、1日の空白もなく同じ事業所に再雇用された場合、実際の雇用関係は継続しており被保険者の資格も継続するため、資格喪失届等の提出は不要です。

なお、再雇用の際に報酬の変動があった場合は、月額変更届または算定基礎届で標準報酬月額を改定します。

◎60歳以上の方

60歳以上の方が退職後に1日の空白もなく継続して同じ事業所に再雇用された場合は、雇用関係がいったん中断したもののとして「資格喪失届」と「資格取得届」を提出していただき、再雇用された月分から再雇用後の報酬に応じた標準報酬月額に変更することができます。

●留意事項

下記の①と②の両方、または③を添付し、「資格喪失届」と「資格取得届」を同時に提出してください（その方に被扶養者がいる場合は「被扶養者（異動）届」も提出してください）。

①就業規則、退職辞令の写し（退職日が確認できるものに限る）

②雇用契約書の写し（継続して再雇用されたことがわかるものに限る）

③「退職日」及び「再雇用された日」に関する事業主の証明書（事業主印が押印されているものに限る）

茨城県社会保険協会からのお知らせ

全国の契約ホテルや施設を優待料金で利用できる
「施設利用会員証」の更新について

現行の「施設利用会員証」は2026年（令和8年）3月31日で有効期限が終了します。

現在「施設利用会員証」をお持ちの事業所で、更新を希望される場合は、あらためて下記の申込書によりお申し込みをお願いします。（旧会員証のご返却は不要です）

また、新たに「施設利用会員証」をご希望される事業所においても、申込書にてお申し込みください。



【優待利用施設】

- ◎船員保険会（3施設）
- ◎アイコニア・ホスピタリティグループ（150施設）
- ◎高輪・品川プリンスホテルグループ（4施設）
- ◎HMI ホテルグループ（43施設）
- ◎プリンスホテル優待プラン
（全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等）
- ◎ダイワロイネットホテルズ（76施設）
- ◎クア・アンド・ホテルグループ（3施設）
- ◎その他「宿泊施設・日帰り施設」

1. **申込枚数** 「施設利用会員証」の枚数は、原則として1事業所につき3枚までです。
2. **有効期限** 2029年3月31日まで（期間内であれば何度でもご利用可能）
3. **申込方法** このページをコピーしていただき、下記「施設利用会員証申込書」に必要事項をご記入のうえ、**必ず返信用封筒（110円切手貼付）を同封して**、一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。折り返し「施設利用会員証」をお送りいたします。
4. **その他**
 - ☆優待利用対象者は、会員事業所の被保険者及びそのご家族です。
 - ☆「施設利用会員証」が届きましたら、事業所名を必ずご記入いただき、事業所において保管し、事業所内で貸与してください。
 - ☆契約優待施設、優待内容及び利用方法等の詳細は、当協会のホームページより確認できます。なお、一部の施設では「専用のログインパスワード」の入力が必要な場合がありますが、会員証送付時に同封してお知らせいたします。
5. **お申し込み・お問い合わせ先** 〒310-0021 水戸市南町3-4-12常陽海上ビル8階
 一般財団法人茨城県社会保険協会 ☎029-226-8005

----- 切り取り線 -----

施設利用会員証申込書

	令和	年	月	日
事業所整理記号 ※01 イロハ、01ABC など <small>（健保組合に加入の事業所はアルファベットの整理記号）</small>	申込枚数	枚 原則1事業所3枚までとします		

事業所所在地 〒

事業所名称

事業主名

事業所電話番号

※ご記入いただきました個人情報、補助事業の運営のみに使用させていただきます。



潮干狩り利用補助のお知らせ



茨城県社会保険協会では、会員事業所様の被保険者をご家族の健康増進を図るため、下記のとおり木更津市江川海岸での潮干狩り利用補助事業を実施いたします。ご家族や職場の皆さんで“黄金のはまぐり”を探してみてもいかがですか。

記

利用期間	令和8年3月20日（金）から令和8年6月28日（日）まで	
場所	千葉県木更津市 江川海岸	
利用資格	一般財団法人茨城県社会保険協会への加入に賛同し、会費を納めている事業所の被保険者及びその家族	
申込枚数	被保険者1人～29人までの会員事業所は	10枚以内
	被保険者30人以上の会員事業所は	20枚以内
利用料金		

	補助券利用時の自己負担額	採貝グラム数
大人（中学生以上）	1,400円	2kgまで
小人（4歳以上小学生まで）	650円	1kgまで

申込方法（問い合わせ） 下記の補助券申込書に必ず返信用封筒（110円切手を貼付）を同封して一般財団法人茨城県社会保険協会（〒310-0021 水戸市南町3丁目4番12号 常陽海上ビル8階）へ送付してください。申込書受付後、江川海岸の潮見表・地図と補助券をお送りいたします。

☎029-226-8005

その他

- ・利用補助券は1枚につき1名1回限り有効です。
- ・超過採貝料金は自己負担となります。
- ・網袋、熊手は各自ご用意ください。なお、熊手をレンタル利用する場合は一丁100円でご利用できます。
- ・ペットの入場はお断りします。
- ・留意点等の詳細は、補助券と一緒に送りする潮見表パンフレットでご確認ください。

※社会保険協会の各種補助事業は、会員事業主様より納入いただいた会費により運営しております。

----- き --- り --- と --- り -----

潮干狩り利用補助券申込書

事業所整理記号 ※01イロハ、01ABCなど ※健康保険組合に加入の事業所はアルファベットの記号	
申込枚数	枚
（事務局使用欄）	—

上記のとおり申し込みます 令和 年 月 日

一般財団法人茨城県社会保険協会長 様

事業所所在地 〒

事業所名称

事業主名

事業所電話番号

*ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。