

社会保険

いばらき

5

2026
May
NO.574

●令和8年度社会保険制度説明会のご案内

- 新任所長のあいさつ
- 6月の出張年金相談
- コールセンター導入のお知らせ
- 協会けんぽ茨城支部 FAX 番号変更のお知らせ
- チャットボット・有人チャットについて
- 「第三者行為による傷病届」をご提出ください
- 健康づくり、保健施設事業のご案内
「夏季プール」「果樹園」「東京ディズニーランド・ディズニーシー」
の入園（利用）料金の一部補助



竜神大吊橋（常陸太田市）

職場内で回覧しましょう

日本年金機構からのお知らせ

令和 8 年度社会保険制度説明会のご案内

6月に下記の日程で「社会保険制度説明会」を開催いたします。本説明会では事業主、社会保険事務担当者の皆様に向けたプログラムを用意しておりますので、ぜひご参加ください。(開催場所によって説明会のプログラムは異なります。)

なお、会場ごとの受講対象事業所につきましては特に決めておりませんので、ご都合の良い会場へお越しいただきますようお願いいたします。

○留意事項

- ・各会場とも駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。(一部駐車場が有料のところがあります。)
- ・ご不明な点につきましては、管轄の年金事務所へお問い合わせください。(説明会会場へのお問い合わせはご遠慮ください。)

日時及び会場等

年金事務所	日 時	会 場	所在地	備 考
水戸北年金事務所 (電話：029-231-2283) 自動音声案内 3→2	6月18日(木) 10:00～12:00	ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール	水戸市千波町東久保 697	駐車場有料
	6月18日(木) 14:00～16:30			
	6月23日(火) 14:00～16:00	常陸大宮市文化センター 大ホール	常陸大宮市中富町 3135-6	
水戸南年金事務所 (電話：029-227-3278) 自動音声案内 3→2	6月25日(木) 14:00～16:00	ひたちなか市文化会館 小ホール	ひたちなか市青葉町 1-1	
	6月18日(木) 10:00～12:00	ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール	水戸市千波町東久保 697	駐車場有料
	6月18日(木) 14:00～16:30			
	6月23日(火) 10:30～12:30	鹿嶋勤労文化会館 大ホール	鹿嶋市宮中325-1	
6月23日(火) 14:00～16:00				
土浦年金事務所 (電話：029-825-1170) 自動音声案内 3→2	6月18日(木) 10:00～12:00	クラフトシビックホール土浦 (土浦市民会館) 小ホール	土浦市東真鍋町2-6	
	6月18日(木) 14:00～16:00			
	6月23日(火) 14:00～16:00	大昭ホール龍ヶ崎 (龍ヶ崎市文化会館)	龍ヶ崎市馴馬町2612	
下館年金事務所 (電話：0296-25-0829) 自動音声案内 3→2	6月16日(火) 14:00～16:00	県西生涯学習センター 多目的ホール	筑西市野殿1371	当日は臨時駐車場をご利用ください。
	6月19日(金) 14:00～16:00	野本電設工業コスモスプラザ (古河市三和地域交流センター) 多目的ホール	古河市仁連2065	
	6月23日(火) 14:00～16:00	坂東市民音楽ホール (坂東市総合文化ホール バルフォーレ)	坂東市岩井5082	
日立年金事務所 (電話：0294-24-2194) 自動音声案内 3→2	6月18日(木) 14:00～16:00	高萩市総合福祉センター 多目的ホール	高萩市春日町3-10	
	6月24日 13:30～15:30	日立シビックセンター 音楽ホール	日立市幸町1-21-1	駐車場有料

新任所長のあいさつ

土浦年金事務所長
瀬谷 吉晴

会員の皆様におかれましては、日頃より社会保険事業全般にわたり、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

この度、4月1日付で土浦年金事務所長に着任いたしました瀬谷と申します。どうぞよろしくをお願いいたします。

現在、日本年金機構では令和8年度の組織目標を「すべてはお客様のために」とし、お客様の利便性向上と事務処理の効率化等を図るため、オンラインサービスの更なる利用促進や、電子データによる事務処理を一層推進していくこととしております。

今後とも、会員の皆様の引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

下館年金事務所長
櫻井 誠一

この度、4月1日付で下館年金事務所長を拝命いたしました櫻井と申します。どうぞよろしくをお願いいたします。

会員の皆様におかれましては、日頃より社会保険事業に対するご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当機構では、令和8年度の組織目標を「すべてはお客様のために－挑戦と改革－」とし、お客様の利便性向上のためオンラインサービスの更なる拡充を図るとともに、基幹業務の更なる高みへ挑戦することとしております。

今後とも、会員の皆様の引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

出張年金相談のお知らせ

年金事務所による令和8年6月の出張年金相談の日時・会場は下記のとおりです。なお、相談にはどの会場も**事前の予約が必要**です。事前に該当の年金事務所へお電話のうえ、ご予約をお願いします。

令和8年6月の出張年金相談

年金事務所 予約先電話番号	日 時	会 場
水戸北年金事務所 029 (231) 2283	4日(木) 10:00～15:00	常陸太田市役所
	9日(火) 10:00～14:00	大子町役場
	10日(水) 10:00～15:00	常陸大宮市役所
水戸南年金事務所 029 (227) 3278	11日(木) 10:00～15:00	鹿嶋市商工会本所
	25日(木) 10:00～15:00	神栖市保健・福祉会館(保健センター)
土浦年金事務所 029 (825) 1170	4日(木) 10:00～15:00	取手市商工会館
	26日(金) 10:00～15:00	龍ケ崎市役所
下館年金事務所 0296 (25) 0829	11日(木) 10:00～15:00	常総市商工会水海道事務所
	17日(水) 10:00～15:00	古河商工会議所
日立年金事務所 0294 (24) 2194	16日(火) 10:00～14:00	高萩市役所

※相談を受ける際には、運転免許証や個人番号カード(マイナンバーカード)などの顔写真付きの本人確認書類をご持参ください。お持ちでない場合には、基礎年金番号通知書(年金手帳)または年金証書、資格確認書及び預金通帳など本人であることが確認できる書類を2つ以上提示していただきます。また、本人以外の方が相談される場合は委任状等が必要になりますので、事前に各年金事務所お客様相談室へお問い合わせください。

協会けんぽ茨城支部からのお知らせ

コールセンター導入のお知らせ

令和8年6月1日(月)から協会けんぽ全支部でコールセンターを導入いたします。
今までの音声ガイダンスの案内が変更になりますのでご確認をお願いいたします。

 **029-303-1500 (代表)** ※番号変更なし

【受付時間】午前8時30分から午後5時15分まで(土日祝・年末年始を除く)

《音声案内に従って、番号をお選びください》

※音声案内の途中でもお選びいただけます

1 協会けんぽにご加入の加入者様、事業所の方 【オペレーターへおつながります】

- 傷病手当金、高額療養費などの健康保険給付にかかる申請・退職後の健康保険(任意継続健康保険)に関するご相談
- 健康診断・保健指導についてのご相談
- 交通事故・レセプト関連・返納金についてのご相談
- 健康経営・個人情報開示・広報に関するご相談



2 公的機関・健診機関・医療機関・損害保険会社の方

第2分岐へ

1 公的機関(市町村等)

2 健診機関

3 医療機関、損害保険会社



茨城支部へ
お繋ぎします

3 その他のご相談(委託業者・社会保険労務士等)



協会けんぽ茨城支部 FAX 番号変更のお知らせ

令和8年4月25日(土)から FAX 番号が変更になりました。

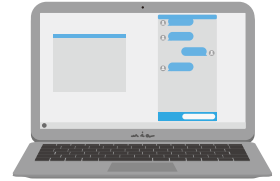
【旧】029-303-2100 → 【新】029-224-3722

FAX を送信される場合は、ご注意ください。よう願ひいたします。
また、協会けんぽホームページでもご案内しております。

※ FAX で申請書等の受付は行っておりません。

チャットボット・有人チャットについて

協会けんぽのホームページではチャットボットをご用意しております。
ボタン形式で回答するだけなので、簡単かつお手軽に疑問を解決できます。
また、ご希望の場合はオペレーターによる有人チャットへお繋ぎすることも可能です。



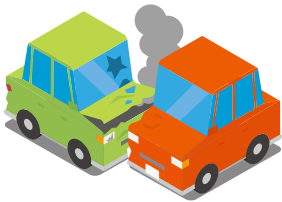
有人チャット受付：午前8時30分から午後5時15分まで（土日祝・年末年始を除く）
※チャットボットは24時間ご利用可能です。

交通事故などで健康保険を使うときは 「第三者行為による傷病届」をご提出ください

業務外の事由による交通事故など、他人（第三者）の行為によって病気やけがをしたときに健康保険を使って治療を受ける場合は、「第三者行為による傷病届」一式の提出が必要となります。

第三者行為による傷病とは？

交通事故



暴力によるケガ



他人の飼い犬に噛まれたなど



「第三者行為による傷病届」

提出書類

- ▶ 第三者行為による傷病届
- ▶ 事故発生状況報告書
- ▶ 同意書



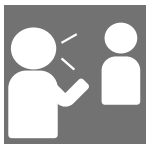
交通事故の場合、加えて提出する書類

- ▶ 交通事故証明書
- ▶ 人身事故証明書入手不能理由書
- ※ 警察への届出を物損(物件)事故として処理している場合など

第三者行為によって負傷し、健康保険で治療を受ける場合、本来、加害者側が支払うべき治療費などを協会けんぽが立て替えて支払うことになるため、後日、協会けんぽが相手方に請求することになります。

このため、「第三者行為による傷病届」一式のご提出をお願いします。

※「第三者行為による傷病届」は、協会けんぽホームページからダウンロードいただくか、協会けんぽ茨城支部へ連絡いただければご郵送いたします。



示談は慎重に！

健康保険で治療中に示談が成立した場合、損害賠償請求権を放棄したことになり、**健康保険で治療を受けることができなくなる可能性があります。**示談をするときは、**事前に**協会けんぽ茨城支部までご相談ください。



労働災害・通勤災害の場合は健康保険が使えません！

業務上や通勤途上でケガをした場合は、労災保険の対象となります。すみやかに勤務先に連絡の上、労働基準監督署へ届け出てください。



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 茨城支部

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市宮町 1-2-4
マイムビル 9階

☎029-303-1500 (代表)

令和8年1月より
電子申請サービスが
スタートしました！



電子申請サービスについてはこちら

茨城県社会保険協会からのお知らせ

健康づくり、保健施設事業のご案内

(一財)茨城県社会保険協会では、会員事業所の被保険者とそのご家族の皆さま方の健康づくりおよび福利厚生事業の一環として、令和8年度も「夏季プール」「果樹園」「東京ディズニーランド・東京ディズニーシー」の入園(利用)料金の一部補助を行います。ご家族や職場のお仲間たちと是非ご利用ください。



夏季プール



施設名	所在地	補助券利用時の自己負担額	利用期間
久慈サンピア日立 スポーツセンター	日立市みなと町6-1 TEL0294-53-5300	大人(高校生以上) 100円	7月18日(土)～8月30日(日) 詳細は施設へお問合せ下さい
		小人(小・中学生) 無料	
		幼児 無料	
H - NAC ヒューナックアクアパーク水郷 (土浦市水郷プール)	土浦市大岩田601 TEL029-824-6432	大人(高校生以上) 1,050円	7月11日(土)～7月12日(日) 7月18日(土)～8月31日(月) 詳細は施設へお問合せ下さい
		小中学生 425円	
		幼児(4歳以上就学前) 145円	
フォレスパ大子	久慈郡大子町浅川2921 TEL0295-72-6100	大人(高校生以上) 1,200円	左記の自己負担額は9～17時まで に入場した場合の金額です
		小人(小・中学生) 600円	
		幼児(3歳以上6歳未満) 300円	7月18日(土)～8月31日(月) 詳細は施設へお問合せ下さい
		シルバー(65歳以上の方) 300円	

- **利用資格** 一般財団法人茨城県社会保険協会会員事業所の被保険者とその家族。
- **申込枚数** 1事業所あたり利用施設ごとに20枚以内とさせていただきます。(必ず利用する枚数のお申し込みをお願いいたします。)
- **申込方法** 「プール利用補助券申込書」を作成のうえ、**必ず返信用封筒(切手貼付)を同封して**、一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。折り返し「利用補助券」をお送りいたします。

返信用封筒と貼付切手の目安	30枚まで	60枚まで
※長形3号(12×23.5cm)の封筒をご用意ください	110円	180円

- **申込期限** 令和8年8月7日到着分まで(申込期限を過ぎてからの交付はいたしませんのでご注意ください)
- **利用方法** ご利用の際は、プール受付で利用補助券と自己負担額をお支払いください。
- **その他** ☆利用補助券は1枚につき1名1回限り有効です。
☆施設ごとに利用者区分・自己負担額(大人・子供等)が異なりますのでご注意ください。
☆暴力団関係者や入れ墨・タトゥ(シールを含む)をされた方の入場は、お断りいたします。
なお、入場後に判明した場合は、すみやかに退場していただきます。
☆返信用封筒が同封されていない場合や記入漏れ等の不備がありますと発行が遅れることがありますのでご注意ください

東京ディズニーリゾートのお得なパスポート・ディズニーホテル宿泊割引のご案内

- <サンクス・フェスティバル・パスポート>
パーク料金が大人(18才以上)500円、中人(12～17才)400円、小人(4～11才)300円お得になります。
★P7の東京ディズニーランド・東京ディズニーシー入園補助券と併用するとさらにお得です。
実施期間 令和8年7月1日(水)～令和8年9月11日(金)
販売期間 令和8年5月1日(金)～令和8年9月11日(金)
- <ディズニーホテル>
期間限定で東京ディズニーセレブレーションホテル・東京ディズニーランドホテル・ディズニーアンバサダーホテルの客室料金を10%割引でご利用いただける特典です。
ホテルによって、ご利用いただける宿泊期間が異なります。
詳細は、当協会ホームページの(会員向け)ページをご覧ください。

補助事業にかかるお申込み・お問い合わせは
 一般財団法人茨城県社会保険協会 〒310-0021 水戸市南町3丁目4番12号 常陽海上ビル8階
 Tel. 029 (226) 8005 ホームページ <https://www.ibashaho.or.jp>

次号(6月)はホームページのみでの掲載となります。
是非ご覧ください。

茨城県社会保険協会

検索

くだもの狩りでリフレッシュ

利用場所	利用種類	利用者区分	補助券利用時の自己負担額
千代田果樹観光協会加盟果樹園	栗拾い	大人・小人・園児	無料
		大人（中学生以上）	270 円
	梨・柿狩り	小人（小学生）	260 円
		園児（3歳以上）	250 円
		大人（中学生以上）	930 円
	ぶどう狩り	小人（小学生）	700 円
		園児（3歳以上）	700 円

- **利用期間** 令和8年8月21日（金）から11月中旬まで（天候の関係もありますので利用果樹園にご確認ください。）
- **利用資格** 一般財団法人茨城県社会保険協会会員事業所の被保険者とその家族。
- **申込枚数** 1事業所あたり20枚以内とさせていただきます。（必ず利用する枚数のお申し込みをお願いいたします。）
- **申込方法** 「果樹園入園利用補助券申込書」を作成のうえ、**必ず返信用封筒（切手貼付）を同封して**、一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。折り返し「入園利用補助券」をお送りいたします。

返信用封筒と貼付切手の目安 ※長形3号（12×23.5cm）の封筒をご用意ください

利用枚数の合計	20枚まで
入園利用補助券のみ希望	110円
果樹園パンフレット同封希望	180円

- **申込期限** 令和8年10月30日到着分まで（申込期限を過ぎてからの交付はいたしませんのでご注意ください）
- **利用方法** ご利用の際は、「入園利用補助券」に必要事項を記入し、自己負担額と一緒に利用する果樹園にお渡しください。
- **その他** ☆「入園利用補助券」は1枚につき1名1回限り有効です。
☆返信用封筒が同封されていない場合や記入漏れ等の不備がありますと発行が遅れることがありますのでご注意ください

果樹園の詳細は、千代田果樹観光協会のホームページ
[https:// www. kasumigaura-kankou.jp/page/ dir000473. html](https://www.kasumigaura-kankou.jp/page/dir000473.html)
 またはパンフレット等でご確認ください。

東京ディズニーランド・東京ディズニーシー

- **利用期間** 令和8年7月1日から令和9年3月31日まで
- **交付枚数** 3,000枚
- **申込枚数** 1事業所あたり10枚以内とさせていただきます。
（申込締切日で交付枚数を超えた場合は抽選のうえ交付しますのでご了承ください。）
- **応募資格** 入園補助券の抽選・交付の対象は、2025年度分協会費を納付している会員様を対象とさせていただきます。令和7年から8年の新規会員は申込締切日までに協会費を納付された会員を抽選・交付の対象とします。
- **入園チケット料金** 日付や時間帯によって料金が変わってきますので、詳しくはディズニーランド、ディズニーシーのホームページ等をご覧ください。
- **補助金額** 1,000円（1人1回の入園につき1枚限りの利用となります。）
- **申込方法** 「東京ディズニーランド・東京ディズニーシー入園補助券申込書」を作成のうえ、**必ず返信用封筒（110円切手貼付）を同封して**、一般財団法人茨城県社会保険協会へお申し込みください。
なお、抽選結果を後日お知らせしますので、他の補助券（プール・くだもの狩り）申込とは別の返信用封筒を必ず同封してください。
- **申込締切** 令和8年6月10日（水）到着分まで（申込締切を過ぎてからの交付はいたしませんのでご注意ください）
- **抽選結果のお知らせ** 令和8年6月25日（木）発送予定

「プール」利用補助券申込書

利用施設	久慈サンピア日立	土浦市水郷プール	フォレスパ大子	合計
申込枚数	枚	枚	枚	枚
(事務局使用欄)	—	—	—	

◎希望する施設の欄に枚数を記入してください。

事業所整理記号 ※01イロハ、01ABC など ※健康保険組合に加入の事業所はアルファベットの記号	
上記のとおり申し込みます 一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿 事業所所在地 〒 事業所名称 事業主氏名 事業所電話番号	令和 年 月 日

※ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。

----- 切り取り線 -----

「果樹園」入園利用補助券申込書

申込枚数	枚	果樹園パンフレット 希望の有無	あり・なし
事業所整理記号 ※01イロハ、01ABC など ※健康保険組合に加入の事業所はアルファベットの記号			
(事務局使用欄)		—	
上記のとおり申し込みます 一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿 事業所所在地 〒 事業所名称 事業主氏名 事業所電話番号			令和 年 月 日

※ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。

----- 切り取り線 -----

「東京ディズニーランド・ディズニーシー」入園補助券申込書

申込枚数	枚
事業所整理記号 ※01イロハ、01ABC など ※健康保険組合に加入の事業所はアルファベットの記号	
(事務局使用欄)	—
上記のとおり申し込みます 一般財団法人茨城県社会保険協会長 殿 事業所所在地 〒 事業所名称 事業主氏名 事業所電話番号	令和 年 月 日

※ご記入いただきました個人情報は、補助事業の運営のみに使用させていただきます。