記事提供：日本年金機構 年金事務所
全国健康保険協会 茨城支部
発行：一般財団法人 茨城県社会保険協会
水戸市南町3-4-12 常陽海上ビル8F
TEL.029-226-8005

社会保険 いばらき

11
2026 November
NO. 580

- **令和８年度「出張会場健診」のご案内**
- 令和８年度「人間ドック健診・生活習慣病予防健診等」について
- 電子申請がおすすめです！
- 年金のお問い合わせ窓口はこちらです
- 11月30日は年金の日
- 12月の出張年金相談
- 東京ディズニーリゾートのサンクス・フェスティバル・パスポート販売のお知らせ
- 業務災害補償制度（経営ダブルアシスト）のご案内



永源寺の紅葉（大子町）

職場内で回覧しましょう

協会けんぽ茨城支部からのお知らせ

令和８年度「出張会場健診」のご案内

出張会場健診とは：検診車と医療スタッフが地域の施設等に出向き、一般健診を実施します。※

※人間ドック健診、節目健診、乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診の実施有無は各健診機関へご確認ください。

【注意事項】
- ①は１回実施予定です。具体的な実施日につきましては、各申込先にご確認ください。
- ★の日は特定健診（協会けんぽ加入の40歳～74歳の被扶養者が対象となる健診）も受診可能の日です。
- 申込期限は各健診機関により異なりますので、ご確認のうえご予約ください。
- 健診実施機関・会場の都合により、中止または日程変更となる場合があります。詳細は各申込先にご確認ください。

開催地域	会場名／所在地	健診実施機関／予約受付先	11月	12月	1月	2月	3月
北茨城市	関南多目的集会所 北茨城市関南町関本下 674	公益財団法人 日立メディカルセンター ☎0294-33-5911（電話予約のみ受付） 平日８：30～12：00、 13：00～17：00			①		
高萩市	高萩市文化会館 高萩市高萩 6			15日 22日			
日立市	久慈交流センター 日立市みなと町 3-10						①
笠間市	笠間市地域交流センターいわま「あたご」 笠間市下郷 4438-7	（一財）全日本労働福祉協会 ☎0299-37-8855　平日９：00～17：00			29 日		
水戸市	ザ・ヒロサワ・シティ会館 水戸市千波町東久保 697	品川シーズンテラス健診クリニック ☎03-3452-3381 平日８：30～16：00					★①
古河市	スペースU古河 古河市長谷町 38-18						★①
		武南病院附属クリニック ☎048-242-3940 平日９：00～16：00				20日	
常総市	常総市石下総合福祉センター 常総市新石下 4365					①	
筑西市	茨城県県西生涯学習センター 筑西市野殿 1371					27日	
結城市	結城市民文化センターアクロス 結城市中央町 2-2					①	
筑西市	けんこうリンク県西センター 筑西市関本分中 37-1	けんこうリンク茨城県総合健診協会 （県西センター）☎0296-20-3480 平日８：30～17：00		3日		18日	
石岡市	ふれあいの里石岡ひまわり館 石岡市大砂 10527−6	（一財）全日本労働福祉協会 ☎0299-37-8855　平日９：00～17：00				13 日	
つくば市	ホテルルートつくば つくば市花室 1145-3	けんこうリンク茨城県総合健診協会 （県南センター）☎029-830-3355 平日８：30～17：00	17日 PMのみ	7日 PMのみ	18日 AMのみ		
土浦市	けんこうリンク県南センター 土浦市手野町 1-1		27日 PMのみ	17日	29日	10日 26日	
	クラフトシビックホール土浦 土浦市東真鍋町 2-6	品川シーズンテラス健診クリニック ☎03-3452-3381 平日８：30～16：00					★①
龍ケ崎市	龍ケ崎市文化会館 龍ケ崎市馴馬町 2612						★①
鹿嶋市	鹿嶋勤労文化会館 鹿嶋市宮中 325-1	けんこうリンク茨城県総合健診協会 ☎029-241-0542　平日８：30～17：00		16日			
		品川シーズンテラス健診クリニック ☎03-3452-3381 平日８：30～16：00				★①	
神栖市	かみす防災アリーナ 神栖市木崎 1219-7			★①		★①	

Web予約はこちらから

品川シーズンテラス健診クリニック
https://service.sempos.or.jp/yoyaku/request/?yyk=tokyo-kaijou2026

けんこうリンク茨城県総合健診協会
https://kenko-link.org/entry/teiki/

(一財)全日本労働福祉協会
⇒「茨城県支部からのお知らせ」より申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、FAXにて送信ください FAX：0299-37-8857
https://zrf.or.jp/ibaraki/

武南病院附属クリニック
⇒「集合健診（出張会場健診）」より申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、FAX又はメールにて送信ください。
FAX：048-242-3941
メール：n.kodama@bunan.jp
https://bunan-clinic.com/page-group_health_checkup/

令和８年度「人間ドック健診・生活習慣病予防健診等」について

令和８年３月下旬頃に緑色の封筒にて事業所様へ送付しておりました「令和８年度 人間ドック健診・生活習慣病予防健診等のご案内」※　は確認していただけましたでしょうか。※健診補助の対象者がいる事業所に送付



協会けんぽでは、被保険者（ご本人）様 の健康管理、生活習慣病の予防と早期発見等を目的とした「生活習慣病予防健診」を実施しており、年度内お一人様１回に限り、健診費用の一部を補助します。

【注意事項】

●人間ドック健診・生活習慣病予防健診の費用補助は、**年度内どちらか１回**のみとなります。（協会けんぽの補助を利用して２回目以降の受診をされた場合、または転職や退職等で健康保険の資格を喪失した後に受診した場合、後日、健診費用をお返しいただく場合がございます。）

●協会けんぽと契約をしている健診機関でのみ補助が受けられます。契約している健診機関については、協会けんぽ茨城支部のホームページでご確認をお願いいたします。

電子申請がおすすめです！

令和８年１月13日より、「電子申請サービス」を開始いたしました。「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、インターネットを通じて、ご自宅のパソコン、スマートフォンを利用して申請することが可能になりました。ぜひご活用ください！

「安心」・「便利」

✓ 記入漏れなどのミスを防げます。
✓ 正確に申請ができます。
✓ 手間、時間、費用が削減できます。
✓ 申請後の処理状況が確認できます。

けんぽアプリで電子申請がもっと便利に！

スマートフォンで完結する電子申請に加え、健康に役立つ記事の配信など、便利な機能を続々追加予定です。スマートフォンから電子申請をご利用いただく際はぜひご利用ください。

けんぽアプリ配信中です！⇩



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ 全国健康保険協会 茨城支部
〒310-8502
水戸市宮町 1-2-4
マイムビル９階
☎029-303-1500（代表）
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/

令和８年１月より
電子申請サービスが
スタートしました！
電子申請サービスについてはこちら

日本年金機構からのお知らせ

年金のお問い合わせ窓口はこちらです

二次元コードから日本年金機構ホームページの各種窓口にご案内します

オンラインサービス

年金について知りたい方

ねんきんネット

ご自身の**年金記録の確認**や
将来受け取る**年金見込み額の試算**ができます

年金Q&A

年金に関する質問の回答を
キーワード検索で探せます

ねんきんチャットボット

よくあるお問い合わせについて
チャット（対話）形式で
相談できます（24時間対応）

動画（YouTube）

年金の制度や届出方法について
動画で確認できます

外国語ページ／Language

年金に関する説明やお知らせを
いろいろな国の言葉や
わかりやすい日本語で
確認できます

機構公式Ｘ やFacebookで各種制度や通知書の情報などを発信しています。ぜひ、フォローいただき、ご活用ください。

https://x.com/Nenkin_Kikou

https://www.facebook.com/profile.php?id=61575964302278

手続きをしたい方

個人向けサービス

国民年金や年金の受け取りに関する
手続きができます
また、源泉徴収票などの**通知書**を
電子データで受け取れます

事業所向けサービス

健康保険・厚生年金保険の
手続きができます
また、社会保険料額などの**情報**を
電子データで受け取れます

電話

電話での相談は、相談内容に応じた
各種ダイヤル（ねんきんダイヤル、ねんきん加入者ダイヤル 等）で
受け付けています

対面

対面での相談は、
全国の**年金事務所・街角の年金相談センター**で
受け付けています

日本年金機構
Japan Pension Service

11月30日は年金の日

ご自宅等で、ご自身の年金記録が探せます

お受け取りになられている年金の年金記録を確認しませんか？
まずは「ねんきんネット」でチェックしてみましょう

ねんきんネットのログインはこちら

年金記録に「もれ」があるかも？と思われた方

「ねんきんネット」の持ち主不明記録検索機能から、過去のご自身またはご家族の年金記録を見つけることで年金が増える可能性があります

氏名、生年月日、性別のみで検索可能です！

事例❶　年金が増えた額 約1万円（年額）



旧姓で検索したところ、該当する記録がありました

▶ 結婚前の旧姓で記録が見つかった

事例❷　年金が増えた額 約4万円（年額）



亡くなった母の名前を検索したところ、該当する記録がありました

▶ 亡くなった親の記録が見つかった（注）

（注）ご本人の死亡当時に生活を共にしていたご遺族が、未払い分の年金を受け取りました

「持ち主不明記録検索」をぜひお試し下さい！

詳しくは、日本年金機構ホームページの「持ち主不明記録検索機能リーフレット」をご覧ください



「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ

ナビダイヤル 0570-058-555

050から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144

受付時間
- 月曜日　午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日　午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

厚生労働省　日本年金機構 Japan Pension Service

出張年金相談のお知らせ

年金事務所による令和8年12月の出張年金相談の日時・会場は下記のとおりです。なお、相談にはどの会場も**事前の予約が必要**です。事前に該当の年金事務所へお電話のうえ、ご予約をお願いします。

令和8年12月の出張年金相談

年金事務所 予約先電話番号	日　時	会　場
水戸北年金事務所 029 (231) 2283	8日（火）10：00～14：00	大子町役場
	9日（水）10：00～15：00	常陸大宮市役所
水戸南年金事務所 029 (227) 3278	10日（木）10：00～15：00	鹿嶋市商工会本所
	17日（木）10：00～15：00	神栖市保健・福祉会館（保健センター）
土浦年金事務所 029 (825) 1170	3日（木）10：00～15：00	取手市商工会館
	18日（金）10：00～15：00	龍ケ崎市役所
下館年金事務所 0296 (25) 0829	10日（木）10：00～15：00	常総市商工会水海道事務所
	16日（水）10：00～15：00	古河商工会議所
日立年金事務所 0294 (24) 2194	15日（火）10：00～14：00	高萩市役所

※相談を受ける際には、運転免許証や個人番号カード（マイナンバーカード）などの顔写真付きの本人確認書類をご持参ください。お持ちでない場合には、基礎年金番号通知書（年金手帳）または年金証書、資格確認書及び預金通帳など本人であることが確認できる書類を2つ以上提示していただきます。また、本人以外の方が相談される場合は委任状等が必要になりますので、事前に各年金事務所お客様相談室へお問い合わせください。

茨城県社会保険協会からのお知らせ



期間中、通常の1デーパスポート※料金より　※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人（18才以上）	中人（中学・高校生 12～17才）	小人（幼児・小学生 4～11才）
500円お得	400円お得	300円お得

対象期間　2027年 1/4（月）▶ 3/12（金）

お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得！

ディズニーホテル(※)宿泊割引も、併せてご利用ください！ 10%割引!

（※）一部ホテルのみが対象となります。

詳細のご確認、ご購入は **利用者用ウェブサイト** から！▶

コーポレートプログラム　利用者用ウェブサイト　検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。

販売期間：2026年11月4日（水）～2027年3月12日（金）
購入に必要な契約団体番号・プランパスワードは、茨城県社会保険協会ホームページの会員向けページでご確認ください。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

業務災害補償制度

経営ダブルアシスト®（業務災害総合保険）

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度（経営ダブルアシスト）」（業務災害総合保険）を導入しています。

東京海上日動の 経営ダブルアシスト®なら 全国中小企業団体中央会所属会員 の皆様への割引

最大 約 58%割引!!

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます！

業務災害補償制度の 6つの特徴

1. 全国中小企業団体中央会のスケールメリットによる割安な保険料
2. 労災事故での高額賠償に備える「使用者賠償責任補償」を標準セット
3. 政府労災保険の給付を待たずに保険金のお支払いが可能(*)
   ((*)精神疾患（メンタルヘルス疾患）、脳疾患・心疾患等を除きます。)
4. 契約は補償対象者無記名式 短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、派遣社員(*)、構内下請作業員(*)も包括補償
   (*)オプション
5. 医療の補償について、年齢や健康状態にかかわらず告知不要でのご加入が可能！
6. 保険料は売上高で算出 保険料は全額損金算入可能！



※本広告は、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

「パンフレット兼重要事項説明書」（PDF）は、こちらからダウンロードできます。▶ https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf

お申込み・お問い合せは

［取扱代理店］
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4 F
株式会社リスクコンサルティングファーム　担当：清田、伴　TEL：03-6264-4771 FAX：03-6264-4772

［引受保険会社］
東京海上日動火災保険株式会社　担当：医療・福祉法人部
TEL：03-3515-4143

26TC-001819
2026年9月作成

次号（12月）はホームページのみでの掲載となります。是非ご覧ください。

茨城県社会保険協会　検索